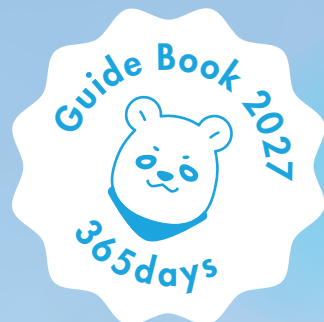


URSULA

“今”を大切に。
君らしく、未来へ。



Hachinohe St. Ursula Gakuin High School
八戸聖ウルスラ学院高等学校

人を思いやり、
行動を起こすことができる人へ。
八戸聖ウルスラ学院では、
「共生・協働・奉仕」の精神のもと、
生徒一人ひとりの生きる力を
育んできました。
未来へ広がる可能性は無限大。
夢を見つけ、自分らしく輝くために、
かけがえのない「今」を
共に歩みましょう。

カルスタ 365days



A Person with Others

他者と共に生きる

A Person for Others

他者のために生きる

NEW!! URSULA STYLE

洗練されたデザインだけではなく、
着心地、機能性、手入れのしやすさを重視！
オプションとの組み合わせで、
きっと自分らしさが見つかる！



Point ジャケット

- ①明るく爽やかなライトグレー
- ②軽くて動きやすい
- ③濃紺のライン
- ④胸元のエンブレムと校章

Point スカート

- ①ダークブラウン
- ②華やかなシャドーグレーと
ピンクのチェック柄
- ③他校にはないダブルプリーツ

Point スラックス

- ①シックなランプブラック
- ②アクセントに
シャドーグレーとピンクのチェック柄



● アイテム一覧

その日の気分や気温に合わせて
デザインしよう！

ワイシャツ

清楚な「シャインホワイト」、
かわいい「さくらピンク」、
さわやかな「スカイブルー」の
3色から選ぶことができます！



ネクタイ・リボン

輝かしいピンクのラインが、
明るく洗練された個性を演出！

女子もネクタイ着用可



パーカー

ウルスラのロゴ入りパーカーは
「ホワイト」と「ネイビー」の
2色を用意。
市販のパーカーも着用できます。



ニットベスト ニットセーター

市販のベストやセーターも
着用できます。おすすめは
「ボルドー」と「ホワイト」の
コーディネートです。





NEW!! URSULA

もっと楽しく、自由に！
生徒が未来をデザインできる
高校になりました！

● スクールライフをデザインしよう

Point 01 部活、ゼミ、ボランティア、アルバイトなど、 放課後を自由にデザインしよう！

①放課後の開始時間が早くなり、自由度UP！

放課後の開始時刻を早めることで、受験対策や部活動はもちろん、アルバイトなどの学外での活動にも力を入れることができます。

授業終了15:30

その後

- ⇒ 部活
- ⇒ ゼミ
- ⇒ 受験対策ゼミ
- ⇒ 習い事&アルバイト&ボランティア

目指せ！
インターハイ！

高校から新しいことにチャレンジしよう！

志望校合格に向けてサポート

②ウルスラ独自のゼミに参加しよう！

放課後には受験対策ゼミに加え、自由探究型のゼミが開講されます。

※年度や時期によって開講されるゼミが変わります。

2026年度実施のゼミ

まぜまぜラボ、ファッション甲子園、着付け、ピアノ基礎、3Dプリンタ活用基礎、英語検定、数学検定、理科コンテストなど



③スクールバスで各地域からの通学に対応！

遠くから通学している人も乗り継ぎなしで安心して通えます。

※詳しくはP31をご覧ください。



Point 02 新コース誕生！ 普通科MAコース



音楽系コースとして、普通科MAコース(Music Academics Course)が誕生し、多彩なジャンルの音楽を学ぶことが可能になりました。詳しくはMAコースの17・18ページをご覧ください。



Point 03 ウルスラの学びを 大学がサポート

大学の学びに触れる機会が豊富にあります。ウルスラ生だけが参加できる大学のプログラムや大学の先生による特別講座を実施しています。

高大連携協定を 結んでいる大学

- 上智大学
- 昭和音楽大学
- 国立音楽大学



Point 04 ICT 支援員が いつでもサポートします！

iPadが開く未来、支えるプロがそばにいる。



支援員の岩館さん

本校では、生徒一人ひとりがiPadを持っています。そして、Wi-Fi完備の校内でICTを活用した授業が日常的に行われています。もし端末にトラブルが起きたり、iPadを忘れてしまったりしたときでも大丈夫。ICT支援員が常駐しているので、すぐに対応・サポートしてくれます。

Point 05 総探を通して進路探究！ 自分の「好き」を極めよう！



個人・グループ・クラスなどの、多様なレベルでの実践的な探究学習を行います。特に、ウルスラ卒業生にアドバイザーになってもらうことで、より社会との関わりを深めることができます。そして、自分の「好き」が、誰かの「困った」を解決できることを経験します。

Point 06 学業成績特待の得点が 変更されました！

入試の5教科の得点が**350点以上**で特待認定となります。(今までは400点以上)



Point 07 日本語支援特別試験を 始めました

「外国在住歴が長い」、「外国にルーツがある」などの理由で日本語に不安を感じている方向けの試験を新設しました。入学後の授業のサポートも行います。

(詳しくは募集要項をご覧ください)



ウルスラ生は学校の勉強に加えて、部活、課外活動に積極的にチャレンジする人がたくさん!ディベートやアナウンス、ビブリオバトルなどで活躍し、全国大会にも出場しています。

● 全国1位 優勝

第72回NHK杯全国高校放送コンテスト
アナウンス部門

榎本 杷留さん



毎朝の全校放送や行事の司会・MCを通して磨いたアナウンス技術を活かし、全国3,067名の頂点に立ちました。「第98回選抜高校野球大会」の開会式では司会を務め、美しい澄んだ声が会場に響き渡りました。

【他受賞歴】

- 第45回青森県高総文祭放送部門 アナウンス部門 最優秀賞
- 第28回東北高等学校放送コンテスト 最優秀賞
- 第49回全国高等学校総合文化祭(香川大会)出場

● 男女で優勝

第67回南部地方剣道大会

剣道部



女子は8年連続29回目、男子は見事初優勝!本校では初となるアベック優勝を果たしました。日頃の稽古の積み重ねにより、新人剣道選手権大会や東北高等学校剣道選抜大会、春季剣道選手権大会に出場するなど、大きな成果をあげています。

女子は8年連続29回目、男子は見事初優勝!本校では初となるアベック優勝を果たしました。日頃の稽古の積み重ねにより、新人剣道選手権大会や東北高等学校剣道選抜大会、春季剣道選手権大会に出場するなど、大きな成果をあげています。

● 最優秀賞

第46回青森県高等学校総合文化祭
国際理解部門

英語発表部門 荒谷 望生さん 日本語発表部門 吉田 崇廣さん

● 東北大会優勝

第7回We are SNEAKER AGES
東北地区グランプリ大会グランプリ 軽音楽部

東北代表として3年ぶり4度目の全国大会への出場を果たしました!市内のライブハウスやイベントでも痺れる演奏を披露しています。



● 全国大会審査員

第13回高校生直木賞全国大会審査員

全国の高校生が議論を戦わせ、直近1年間の直木賞の候補作から「今年の一作」を選ぶ活動に高校3年生12名が参加。代表として縄田さんが全国大会の審査員を務めました。



● 演技賞

第43回青森県高等学校
総合文化祭 演劇部門

岩岡 美彩希さん

多様性や共生について異星人の目線で描かれる一人芝居を熱演。主演の岩岡さんが個人賞である演技賞を受賞しました。



● 東北第3位

第73回
東北六県高等学校
英語弁論大会

蛸澤 紗雪さん 藤谷 しずくさん

青森県で最優秀賞、優秀賞を受賞し、2人で県代表として東北大会に出場!蛸澤さんは東北3位に入賞しました。



● 全国1位 優勝

第11回ビブリオバトル全国大会inいこま

木本 萌衣さん



各地区予選を見事突破し、決勝では唯一の高校生として発表しました。5分間のプレゼン時間を効果的に使って、『世界でいちばん透きとおった物語』(著・杉井光、新潮社)の魅力を紹介しました。

● 全国大会出場

第11回PDA高校生即興型英語ディベート
全国大会

小島 あやめさん
田村 舞里さん
川端 しおりさん



青森県大会で最優秀賞を受賞し、全国大会出場!限られた時間のなかで白熱しつつも冷静な議論を英語で繰り広げることができました。

● 最優秀賞・優秀賞

第71回青森県高等学校
読書感想文コンクール

課題図書 最優秀賞
石橋 由菜さん
自由図書 優秀賞
縄田 空さん



● 全国大会出場

青森県高校放送コンテスト 兼
第73回NHK杯全国高校放送コンテスト
青森県大会

〈アナウンス部門〉

第1位 小島 あやめさん
第4位 笠石 ありさん

〈朗読部門〉

第5位 岩崎 紗英さん



第73回NHK杯全国高校放送コンテストに出場しました。



前年度優勝者で
決勝の司会を務めた
榎本さんと。

● 優秀賞

令和7年度
世界遺産×SDGs
チャレンジ!
プレゼンテーション
部門



● 全国大会出場

第46回青森県高等学校
総合文化祭美術部門
(全国高総文へ出品)

奥瀬 壮一郎さん(ピアノ)
坂本 京介さん(声楽)

第35回日本クラシック音楽コンクール

● 優良賞

松橋 美愛さん

● 地域ボランティア

英語力を活かした「通訳ボランティア活動」を積極的に行っています



三沢米軍基地の
ジャパNDER
英語で日本文化を紹介！



東北フリースタイルの試合で
外国人のお客さまをご案内

音楽で地域の人々と
ふれあい



三沢米軍基地の
スペシャルオリンピックで
通訳ボランティア

ショッピングセンターラピア
「そよ風コンサート」



● 募金活動

見て見ぬふりをせず、自分たちにできることを生徒一人ひとりが考え、行動に移しています。募金活動もその一つ。国内外の災害や紛争などに苦しむ方々への支援として、募金活動を実施しています。



パレスチナ、
ガザ地区への
募金活動



新聞に掲載されました！

自分たちに
できることを

3月1日に発生した台湾南部沖地震で、校舎の損壊など大きな被害を受けた姉妹校の支援に向け、八戸聖ウルスラ学院高（里智智彦校長）は20日、八戸市内の某所で募金活動を開始。両校は互いに生徒が留学し、ホームステイするなど交流を重ねてきた。活動は生徒からの「自分たちにできることをしたい」との声がかき分け、国境を越えた両校の絆を基にした呼びかけに市民が善意を寄せている。募金活動は21日も行う。

● アジアサイエンスキャンプ

日本代表メンバーとしてタイに派遣。ノーベル賞受賞者や世界トップレベルの研究者による講演を聞き、英語でディスカッションを行いました。

小島 あやめさん



留学生との交流やボランティア活動が活発なウルスラ。世界の問題について考えることができる講演会も多数開催されているため、生徒たちも「自分にできること」を見つけ、より良い世の中の実現に向けて活動しています。このような学校としての取り組みが認められ、ユネスコの理念や目的を実践する学校として、県内の高校として初めてユネスコスクールに認定されました。

「地球のステージ」を
20年以上継続して実施



座談会には
多くの生徒が参加して
質問が飛び交います

国内外で医療・教育などの支援活動を展開するNPO団体「地球のステージ」。その様子をライブ音楽と映像、語りを組み合わせたコンサートとして公演。報道などでは知りえない様々な状況を学ぶことができます。

第9回高校生カンボジアスタディツアー
（公益財団法人日本ユネスコ協会連盟主催）
に選抜！



元気いっぱいの
カンボジアの子どもたちと
一緒に教育について考えました

吉田 崇廣さん

ユネスコスクールとしての活動や吉田さん個人の活動が評価され、全国10名の生徒の一人に選ばれました。カンボジアでの子どもたちとの交流や国際機関の訪問を通し、国際協力について学びました。

● 国内留学（福岡県）

福岡女子商業高校の生徒が本校を訪問し、本校からも福岡県に国内留学生を派遣。お互いに大きな刺激となりました。



● ワールドカフェ



ジャンボ国際交流部の生徒が中心となって企画しました。海外体験についてプレゼンしたり意見交換をしたりして、楽しく交流を行っています。

● 国内外で活躍する
Ursula family

パキスタンから本校に1年間留学していたキランさん。帰国後は国連でスピーチを行うなど国際的な場で活躍し、母国の子どもたちへの教育支援、特に女子教育の推進に力を入れています。



● 令和7年度司法試験合格



天間 凜鳳さん

上智大学
→上智大学法科大学院

高校時代から司法試験合格を目標に頑張ってきました。先生方は私の夢を応援し、小論文や面接指導を通して、多角的に物事を考える力を育ててくださいました。仲間と切磋琢磨しながら楽しく学んだ高校生活は、私の大切な思い出です。

る力を育ててくださいました。仲間と切磋琢磨しながら楽しく学んだ高校生活は、私の大切な思い出です。

International Exchange

ウルスラの国際交流

「世界中に友だちができること」がウルスラの国際交流の魅力です。長期留学、短期留学、学校独自の海外研修制度、「トビタテ!留学 JAPAN」、学内留学などを通して、世界の人々とつながることができます。

海外研修



アメリカ短期研修

約3週間・希望制
毎年3月に実施

ホームステイをしながら姉妹校の授業に参加します。英会話レッスンや英語ゲーム、姉妹校の生徒との遠足などを通して楽しみながら英語力を向上させ、友情を深めることができます。



楽しい
ホームステイ♪



台湾短期研修

約1週間・希望制
毎年12月に実施

姉妹校を訪問して授業を受け、レクリエーションに参加して交流を深めます。台湾姉妹校の生徒と一緒においしい食事を楽しんだり観光に出かけたりした経験は、かけがえのない思い出になります。



熱烈歓迎



トビタテ! 留学 JAPAN

採用者数 東北1位・全国3位

自らの興味・関心や社会問題などについて、海外留学を通して探究する取り組みです。自ら考えた留学計画が選ばれると、国からの奨学金や留学準備金を利用して留学することができます。ウルスラでは、応募書類の添削やプレゼンテーションの練習などをサポートしており、全国でもトップクラスの採用率です。将来の夢に向かって世界各国に飛び立つ生徒を応援します!

留学テーマの例

- パンクシーの生まれた街でアートセラピーを学ぶ (イギリス)
- 先進的な動物愛護で命を守る (ドイツ)
- 教育を支援するゲーム開発 (フィンランド)



長期留学 約1年・希望制

約1年間の長期留学に挑戦できます。ウルスラでは、これまでに世界 17 カ国以上に数多くの留学生を送り出してきました。英語圏だけでなく、タイや台湾などで英語に加えて現地の言語を学ぶ生徒も増えています。



英語科
高崎 心さん



イギリス

英語習得はもちろん、英語の成り立ち、国によって異なる宗教観や根本的な考え方の違いなど、日本にいた時には絶対に気がつくことがなかった発見の連続でした。思い切って留学してみて、本当に良かったです。あなたも留学で新しい自分に会ってみませんか?



英語科
大久保 良彩さん



カナダ

留学前から人と関わるのが好きでしたが、カナダで自分と異なる価値観や背景を持つ人との関わりから学びを得られています。英語力の向上はもちろん、考え方が豊かになり、日本に帰国してから挑戦したいことが増えました。



普通科
坂本 彩音さん



タイ

約10カ月間、タイ・チェンマイの姉妹校に交換留学生として留学しました。タイ語のほか、ダンスや音楽などの文化も学ばせてもらい、貴重な経験ができました。



学内留学

世界中にある姉妹校とのネットワークを活かし、毎年各国からの留学生を受け入れています。異なる言語や文化を持つ友だちと一緒に学び、普段の学校生活を通して多様な交流ができます。

台湾の
ティナさん

タイの
デンクワーさん



お花見
楽しかったね!



Japanese calligraphy



アニメ
大好き



母国の料理を紹介!



高校生海外 フィールドワーク チャレンジ

2024年から青森県でスタートした、海外でフィールドワークを行う事業にウルスラ生が採用され、「防災」をテーマに台湾で調査活動を行いました。

青森県代表として
がんばりました!



普通科LAコース

Liberal Arts Course



Open the door to your dreams!

こんな人に向いてます

基礎学力を
しっかり身に付けたい

高校生活を
おもしろく楽しみたい!

進学か就職か、将来のことが
まだ決められない



学校生活をエンジョイしたい!
自分の可能性を見つけたい!
有意義な放課後から始まる
私の高校生活。
広がれ、私の未来への道!

LA COURSE GUIDE ...

Point
01

LA コースならではのリベラルアーツ



伝統も新しい技術も
楽しく学べる!

リベラルアーツの授業では、琴や生け花、アニメーション作成、プレゼンテーション作成など、幅広い教養をつけるため内容が盛りだくさんです。

Point
02

進路に応じて選べる授業



自分だけの時間割を
つくろう!

2年次では、生物、古典探究、公民探究、3年次では、就職対策演習、数学B、実用英語、情報技術の中から自分の進路や興味に合わせて選択する授業があります。

Point
03

実践的な授業で学ぶ!



LAコースには、他のコースにはない体験を通じた学びが組み込まれています。



／ はーい♪ ／

Point
04

幅広い進路に対応

野球との両立もでき、充実の受験対策のおかげで無事に志望校に合格しました。

LAコースでは、基礎学力をつけて進学や就職といった幅広い進路実現をサポートする体制があります。進路や学力に不安があっても大丈夫!



青森公立大学3年 水野拓郎さん

主な進路先

青森公立大学、青森県立保健大学、東北学院大学、東北福祉大学、仙台大学、聖心女子大学、玉川大学、八戸学院大学、仙台ECO動物海洋専門学校、八戸看護専門学校、仙台ビューティーアート専門学校、青森県警察、自衛官、一般企業 ほか



普通科MAコース

Music Academics Course



Open the door to your dreams!

ここから始まる、
私の音楽ストーリー。
私の歌声が、私の音楽が、
誰かの心を動かす力になる。
ボイトレで磨く、私の可能性。
響け、未来のステージへ!

こんな人に向いています

音楽が大好き! 将来は音楽に携わる仕事をしたい

楽器や歌、ヴォイストレーニングを本格的に始めてみたい

部活も頑張りながら、音楽を学びたい



音楽の初心者からプロを目指す方まで、幅広いニーズに対応しています♪



MA COURSE GUIDE ...

Point 01

一般教科にも力を入れることができ、進路選択の幅が広がる♪



MAコースでは3年生まで5教科もしっかりと履修するため、音楽系への進学以外にも様々な進路を選択することができます。

音楽の力も伸ばしながら、受験も安心のカリキュラム!

Point 02

クラシック音楽以外にも学べる♪



ポップスやアートマネジメントなどクラシック音楽以外の学びの幅が広がります。

授業ではコードについても学び、総合音楽専攻ではヴォイストレーニングを選択することができます。また、市内の各施設で音響や照明といった舞台技術の演習を行います。



Point 03

充実した音楽系カリキュラム♪

実技(主科実技)以下のクラシック系orポップス系から1つ選択します。

→クラシック系: ピアノ・声楽・フルート・クラリネット・ヴァイオリン・打楽器・総合音楽(ピアノ基礎・声楽基礎)

→ポップス系: 総合音楽(ヴォイストレーニング・キーボード)

※ピアノ以外の楽器は各自でご用意ください。学校から個人への貸し出しはありません。

※総合音楽(ヴォイストレーニング・キーボード・ピアノ基礎・声楽基礎)はグループレッスンになります。それ以外のクラシック系主科実技は個人レッスンになります。

他の音楽系科目

→副科ピアノ・副科声楽、ソルフェージュ、アンサンブル、音楽理論、演奏研究

Point 04

夢に向かって♪

昭和音楽大学、国立音楽大学と高大連携協定を締結しました! ウルスラで大学の先生のレッスンや講座を受けることができるなど、学びの幅が広がります!

卒業後の進路先

東京藝術大学、京都市立芸術大学、北海道教育大学岩見沢校、桐朋学園大学、東京音楽大学、国立音楽大学、武蔵野音楽大学、昭和音楽大学、洗足学園音楽大学、短期大学、専門学校、就職など

将来の職業

演奏家、オーケストラ団員、劇団四季俳優、声優、芸能事務所所属、ボーカリスト、大学教授、教員(高校・中学校・小学校・特別支援学校)、幼稚園教諭、保育士、音楽教室講師、自衛隊音楽隊など

普通科SA コース

Special Academics Course

ここから始まる、私の未来ストーリー。
「やってみたい!」が夢への第一歩。
少人数授業で、力をぐんぐん伸ばす。
勉強も、部活動も、
課外活動も楽しむ!
夢の大学へ、自信をもって進もう。
さあ、新しい未来へ!

こんな人に向いています

学力を確実に伸ばしたい人

勉強以外の様々な活動にも
挑戦したい!

国公立、難関私立大学に
現役合格したい人



Open the door to your dreams!

Point
01

受験スキルアップゼミで
難関大合格を徹底サポート

がんばるぞっ★



少人数制・習熟度別授業で基礎学力を固め、2年次からは文系・理系に分かれ、一人ひとりに合わせた進路指導を行います。夏休み中や模擬試験前に「受験スキルアップゼミ」を開催。模試対策や過去問演習に取り組み、応用力を身に付けます。希望者に対して、ハイレベル問題演習や検定対策も実施しています。

Point
02

視野を広げ、モチベーションを高める
多様な学習機会

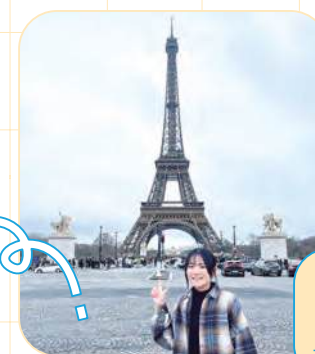
東大生との
ディスカッションに参加



大学教授を招いた出前講座や卒業生による講話、首都圏大学見学会をはじめとする各大学のオープンキャンパス参加など、多様なプログラムを提供しています。これらの機会を通じて、受験に対するモチベーションを高め、将来の目標を具体的に描くことができます。

Point
03

文武両道とグローバルな視点を育む、
充実した活動環境



SAコースの生徒は、部活動や課外活動で大活躍!ディベートやビブリオバトルなどで多くの生徒が全国大会に出場しています。短期留学や留学生との交流を通じて、国際的な視野と実践的な英語力を身に付けます。

三戸 瞳さん(理系)

ヨーロッパのエネルギー施設の見学や、現地高校生との交流を通して各国のエネルギー事情について学ぶ「青森県の高校生による海外エネルギー事情研修会」に参加しました。

Point
04

国公立大学・難関私立大学に
多数の合格実績

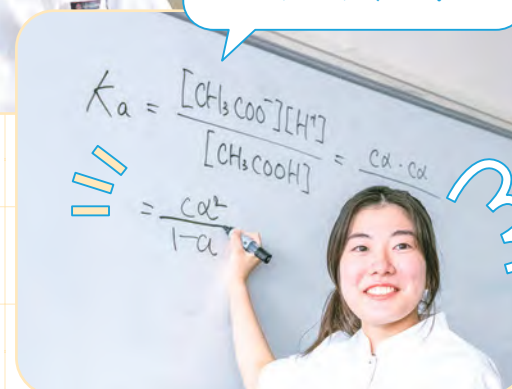
国公立大学

東北大学、弘前大学、岩手大学、山形大学、福島大学、新潟大学、宇都宮大学、群馬大学、北海道教育大学、宮城大学、都留文科大学、青森県立保健大学、青森公立大学、防衛大学校(文部科学省管轄外) ほか

私立大学

慶應義塾大学、上智大学、東京理科大学、同志社大学、明治大学、日本獣医生命科学大学、岩手医科大学、日本赤十字東北看護大学、名古屋造形大学 ほか

新しく学ぶことって
ワクワクする!



普通科 Curriculum

カリキュラム

※カリキュラムは変更になる場合があります

> 普通科LAコース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
1年	カトリック	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ				化学基礎		生物基礎		体育		保健		音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		英語会話		家庭総合		情報処理		総探※		地歴基礎		LHR
2年	カトリック	論理国語		文学国語		古典探究・生物・公民探究(選択)		日本史探究		公共				数学A		物理基礎		化学		体育		保健		音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		家庭総合		総探※		リベラルアーツ		LHR
3年	カトリック	論理国語		文学国語		古典探究・倫理・生物(選択)		政治・経済		数学Ⅱ				数学B・実用英語・情報技術・就職対策演習(選択)		化学		体育		音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅡ		論理表現Ⅰ		食文化		情報Ⅰ		総探※		リベラルアーツ		地歴探究		LHR
(選択)…いずれかを選択																																				
※総探…総合的な探究の時間																																				

(選択)…いずれかを選択

※総探…総合的な探究の時間

> 普通科MAコース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	カトリック	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ				化学基礎		生物基礎		体育			保健		音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		家庭総合		総探※	主科実技	ソルフェージュ (聴音・視唱)		アンサンブル	LHR	
2年	カトリック	論理国語		文学国語		古典探究		日本史探究		公共			数学A			物理基礎		体育		保健		音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		総探※	主科実技	ソルフェージュ (聴音・視唱)	音楽理論	アンサンブル	LHR		
3年	カトリック	論理国語		文学国語		古典探究		政治・経済		数学Ⅱ			体育		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		家庭総合		情報Ⅰ		総探※	主科実技	副科実技 (聴音・視唱)	ソルフェージュ (聴音・視唱)	音楽理論	演奏研究		アンサンブル	LHR			

※総探…総合的な探究の時間

> 普通科SAコース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1年	カリック	現代の国語			言語文化			地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学A			物理基礎		生物基礎		体育			保健	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		家庭基礎		情報Ⅰ	総探※	LHR
2年文系	カトリック	論理国語		古典探究		地理探究			世界史探究			公共		数学Ⅱ			数学B			化学基礎		体育		保健	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		総探※	公民探究		LHR		
2年理系	カトリック	論理国語		古典探究		地理探究			公共		数学Ⅱ			数学B			化学基礎		化学		物理生物(選択)		体育		保健	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		総探※	LHR			
3年文系	カリック	論理国語		古典探究		国語探究		地理探究 地歴探究 公民探究 (選択)		世界史探究			倫理 政治・経済 (選択)			数学C			理科探究			体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		情報Ⅰ	英語演習		LHR				
3年理系	カトリック	論理国語		古典探究		地理探究			数学Ⅲ			数学C			物理・生物(選択)			化学			体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		情報Ⅰ	LHR							

(選択)…いずれかを選択

※総探…総合的な探究の時間

◎ 在校生



2年
掛端 怜愛さん

LAコースは実践的な授業を通して基礎学力を定着させ、幅広い教養を身につけることができます。将来は、医療に関わる仕事に就きたいと考えています。そのため、1年生の頃から定期テストに力を入れて学習に取り組んでいます。その他に検定取得や課外活動にも積極的に挑戦しています。部活動ではバスケットボール部のマネージャーとして選手をサポートしていく中で、周囲に気を配り、柔軟な対応をする力が身についたと感じています。ウルスラでの生活で必ず将来に役立つ力が身につくはず!!

◎ 卒業生



永嶋 昉大さん

進学先
玉川大学
1年

高校時代は美術部や短期留学など、ウルスラの温かい環境で「個性を活かす事」と挑戦する姿勢を学びました。先生方の支えは今も私の糧です。現在は工学部に進学し、高校で培った感性を活かしつつ、CADや3Dプリンター、レーザー加工機など、専門的な機器を用いた設計・開発を学んでいます。ウルスラでの多様な経験のおかげで、大学でも主体的に制作へ打ち込むことができ、毎日がとても充実しています。

◎ 卒業生



甲田 明夢さん

就職先
陸上自衛隊

高校生活は、部活動中心の学校生活でした。放課後に余裕があるため、集中して練習に取り組むことができる環境だったと思います。自衛隊では、走ることが多く、部活動での経験が活かされていると思います。また、自衛隊での勤務では、訓練の他に座学もあります。私は、三曹になるために勉強をしていますが、高校で培った勉強への姿勢も活かすことができました。

◎ 在校生



1年
中嶋 茉莉さん

MAコースでは、アンサンブルやソルフェージュなど音楽の基礎的な勉強をしています。入学当初は楽譜も全く読めないような初心者でしたが、先生やMAコースの仲間が優しく教えてくださり楽しく音楽を学ぶことができました。また、私は主科実技としてボイストレーニングを専攻している他、放送委員会でアナウンスに挑戦し、卓球部に所属して卓球にも励んでいます。このようにMAコースでは音楽を学びつつ色々なことに挑戦できる、将来の夢が広がるコースです!

◎ 卒業生



下川原 百音さん

進学先
武蔵野音楽大学
2年

実技試験や定期演奏会など、日々の練習や成果を発表する多くの機会に恵まれ、それが自分の演奏の自信につながりました。また、ソルフェージュや音楽理論などの専門科目は、基本的な音感や音楽的知識を養うことができ、各進路に合わせた対策がととても充実しています。ウルスラ音楽科での学びは、現在音楽大学に通っている私の学びの土台になっています。

◎ 卒業生



奥平 光音さん

進学先
東京藝術大学
就職先
劇団四季

高校で挑戦したコンサートやコンクールなどのステージ経験は、プロで活躍するうえでの財産になっています。音楽科で身に付けた基礎のおかげで、東京藝大に進学後も高度な専門的内容についていくことができました。ウルスラの先生方は親身に接してくださるので相談しやすく、ハードルの高かった藝大受験も乗り越えることができました。全面的にサポートしてくれる環境に感謝しています!

◎ 在校生



3年
坂本 大起さん

勉強だけでなく、課外活動にもおもしろい取り組みるのがSAコースの魅力です。私も「日本の次世代リーダー養成塾」や弁論大会などに挑戦し、昨年はイギリスに短期留学しました。校内外で出会った多くの人から刺激を受け、「もっと勉強して世の中のことを知りたい!」という気持ちが強まり、課外活動が勉強面にも良い影響を与えてくれていると感じています。

◎ 卒業生



高田 莉子さん

進学先
山形大学
3年

高校では、先生方の手厚いサポートを受けることができたので、1人では難しい勉強もコツコツ取り組むことができました。大学では、興味があった宇宙分野について学ぶために物理コースに進み、日々勉強しています。勉強だけでなく、様々な活動を通して、仲間との充実した高校生活を送れたことは今の自分の支えになっています。

◎ 卒業生



佐々木 優衣さん

進学先
岩手大学
就職先
六戸町立義務教育学校六戸学園

普段の授業だけでなく、部活動やアナウンス活動、ディベートコンテストなど、ウルスラだからこそできた経験が今に活きていると実感しています。大学受験の際には、面接対策や小論文添削など、たくさんの先生方に丁寧にご指導いただきました。現在は小学校教諭として子どもたちの成長を見守りながら、自身の授業力や指導力の向上に努めています。

Liberal Arts

Music Academics

Special Academics

英語科

yeah!



English Course

ここから始まる、私の挑戦。
私の英語が、
新しい世界への扉を開き、
夢を切り開く強力な武器になる。
ハイレベルな授業で磨く、
私の可能性。
叶えよう、その先の未来へ!

こんな人に向いています

将来のために
英語力を磨きたい

自信を持って英語を話したい!

難関大学に進学したい



Open the door to your dreams!

Point
01

英語科だけの魅力ある授業



英語でプレゼンをするPresentation Skillsや英語でエッセイが書けるようになるEssay Writingなど、大学レベルの授業も豊富。英語でディベートをする授業もあります!

英語科だけの
オリジナル
テキストも!

Point
02

検定に強い

英語系の大学卒業レベルを超えています!



授業で学んだことが検定でも活かされ、進路選択の可能性をひろげます。

実用英語技能検定 合格者

1級 7名
準1級 40名
2級 108名
準2級 10名

Point
03

英語の力を活かした課外活動



青森県の英語スピーチコンテストでは2年連続で1、2位を独占! 東北大会に出場しています。また、通訳ボランティアとしてプロのアイスホッケーの試合や三沢米軍基地内での各種イベントで活躍しています。

Point
04

多方面への進学実績

英語の強みを活かして
難関大学に合格!

国公立大学

国際教養大学、東京学芸大学、弘前大学、岩手大学、山形大学、宇都宮大学、茨城大学、埼玉大学、横浜市立大学、都留文科大学、青森県立保健大学 ほか

私立大学

早稲田大学、慶應義塾大学、上智大学、同志社大学、明治大学、明治学院大学、中央大学、東洋大学、獨協大学、神田外語大学、東北学院大学 ほか

海外大学

British Columbia University、Virginia Commonwealth University、SUNY Buffalo State University、国立台湾大學、建国大学(韓国) ほか

英語で
ディスカッション!

英語科 Curriculum

カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年	カトリック	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合					数学Ⅰ	人間生活	科学と生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ	総探※1					総合英語Ⅰ	ディベート・ディスカッションⅠ											LHR
2年国公立系	カトリック	論理国語	古典探究	日本史探究 世界史探究(選択)	公共					数学A	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	総探※1			総合英語Ⅱ	ディベート・ディスカッションⅡ	Essay Writing	CCU※2	Presen- tation Skills													LHR
2年私立系	カトリック	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究 世界史探究(選択)	公共	体育	保健	音楽Ⅰ	総探※1							総合英語Ⅱ	ディベート・ディスカッションⅡ	Essay Writing	CCU※2	English Grammar	Presen- tation Skills	総合科学												LHR
3年国公立系	カトリック	論理国語	古典探究	日本史探究 世界史探究(選択)	政治・経済					数学演習	理科探究	体育	情報Ⅰ	総探※1			総合英語Ⅲ	ディベート・ディスカッションⅢ	Media English	CCU※2	Presen- tation Skills	French 地歴探究(選択)													LHR
3年私立系	カトリック	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究 世界史探究(選択)	政治・経済	体育	音楽Ⅰ	情報Ⅰ	総探※1							総合英語Ⅲ	ディベート・ディスカッションⅢ	Media English	CCU※2	Presen- tation Skills	French 地歴探究(選択)													LHR

※カリキュラムは変更になる場合があります

※1 総探…総合的な探究の時間

※2 CCU…Cross Cultural Understanding

大学生、留学生と一緒に
英語プレゼンについて
学びました



国際教養大学でのEnglish Village

② 在校生



2年
田嶋 夏葵さん

英語科では、Presentation Skills、Debate Discussionなどの専門科目を通して、多方面から英語力を伸ばすことができます。また、『Ursula 200』という英語科オリジナル文法書を使って、楽しく英語を学びます。英語科の先輩がいる国際教養大学で、プレゼン技術を学ぶEnglish Villageもおすすめです。

② 卒業生



松田 彩瑚さん

進学先

国際教養大学 国際教養学部1年

前向きな向上心のある友人から刺激をもらい、自分の学習に向かう姿勢が大きく変化しました。自分には少しチャレンジだと思っていた英語でのスピーチや英語ディベートにも挑戦し、可能性を存分に広げられました。先生方のこまめな専門的な学習へのサポートにも感謝しています。高校で学んだプレゼンテーションの方法やエッセイの書き方が今、大学生活で大いに活かされています。

② 卒業生



大久保 華乃さん

進学先

上智大学

卒業後

キャセイパシフィック航空

英語科では、自分の考えを英語で伝える機会が多くあります。また、グループで意見を交わすことで授業で鍛えた力がアメリカへの長期留学でも活かされ、英語だけの授業でも大きな成長を感じられました。また、上智大学でもさまざまな国からの留学生との交流を経て、他者と学び合うことで力をつけることができました。現在は香港に拠点を置きながら、外国出身の同僚と一緒にC Aとして働いています。ウルスラで得た国際的な視野が現在の仕事につながっていると確信しています。

普通科UAコース

高校からの新しい出会いが刺激に



SAコース、UAコースの合同チーム

高校進学後は、SAコースや英語科との合併授業もあります。また、授業だけでなく、行事や部活動でも他のコースの友人たちと共に頑張る機会が増え、人間関係が大きく広がります。中学校から一緒に努力してきた友人に加えて、高校での新しい出会いが色々なことに挑戦する力になっています。

行事では
合同チームで
協力プレー！



青森県選挙管理委員会事務局主催「高校生模擬議会」に参加

過去から学び、未来に繋げるという
テーマのもと、青森県の観光を
促進するため、縄文文化に触れる
イベントの提案を行いました。

先輩との出会いが、進路選択のヒントに



台湾で防災についてフィールドワークを行ったメンバー

UAコースでは、中学校時代から高校生の課外活動体験談や大学の合格体験を聞く機会が豊富にあります。充実した活動を行い、夢を叶えた高校生の先輩たちに憧れ、様々な課外活動に挑戦する生徒たちがたくさんいます。

主な課外活動実績：「トビタテ！留学 JAPAN」日本代表派遣留学生 / 東北大学「科学者の卵」養成講座 / 日本の次世代リーダー養成塾青森県代表ほか多数

県からの奨学金を利用して海外留学する
「高校生フィールドワークチャレンジ」に
UA生が選ばれました

世界と繋がる出会いを

オーストラリア研修で出会った現地の高校生が留学生としてやってきた際は、日本での学校生活をサポートしました。留学期間が終わっても、手紙やSNSで繋がり、友人として関わり続けています。ほかにも、高い英語力を生かして留学生に茶道や日本の文化について通訳する機会もあり、様々な経験を積むことができます。



お互いに
頑張ろう！

Open the door to your dreams!

4



入学式

入学
おめでとう!!

6

スポーツデーやバザーなど、
イベントの時に
キッチンカーがきます♪あつあつ!
いい匂い~みんなで
食べよう♪盛り上がり
きたぜ!

6

イベント
盛りだくさん!

7



学院祭

スポーツデー



スポーツデー



楽しかったね♪

7



甲子園予選



10

ウルスラバザー

Fight!

楽しい思い出
たくさん作ろう!

10

ユニバーサル・
スタジオ・ジャパン!

11



修学旅行

12

イルミネーション
点灯式

12



台湾短期研修

3

卒業式

卒業
おめでとう!

4 APR 1学期始業式/入学式/新入生歓迎会

5 MAY 生徒総会/春季大会/マリア祭/中間考査/壮行式

6 JUN 高等学校総合体育大会/台湾姉妹校生徒来校
スポーツデー/期末考査/地球のステージ
服のチカラプロジェクト7 JUL 甲子園予選/学院祭(ステージ発表)
学院祭(一般公開・模擬店)/1学期終業式
夏休み

8 AUG 夏休み/ビブリオバトル校内発表会/2学期始業式

9 SEP 県新人戦/定期演奏会
生徒会立会演説会/中間考査10 OCT ウルスラバザー/首都圏大学見学会
創立記念式・修養会/高等学校総合文化祭
ハロウィンイベント

11 NOV 期末考査/修学旅行(広島・京都・大阪・奈良・USJ)

12 DEC 台湾短期研修/イルミネーション点灯式
ウィンターフェス/クリスマスプレー
2学期終業式/冬休み1 JAN 冬休み/3学期始業式/大学入学共通テスト
卒業生修養会

2 FEB 送別会/スケート教室

3 MAR 卒業式/学年末考査/アメリカ短期研修
修了式/春休み/新入生説明会素敵な
“ウルスラライフ”を送ろう♪



軽音楽部



バスケットボール部



テニス部



剣道部

URSULA CLUB ACTIVITIES!

ウルスラの部活動



ソフトボール部



野球部



華道部



卓球部



吹奏楽部



ダンス愛好会



写真愛好会



バドミントン部



サッカー部



クッキングクラブ



美術部



演劇部

写真のほかの部活動はこちら！

茶道部 書道部 新体操愛好会

イラスト・漫画部 英会話愛好会 ジャンボ国際交流部

テレビア会インターアクトクラブ 将棋愛好会 音楽部

楽しそう！

URSULA SCHOOL BUS

ウルスラスクールバス

各地域からの通学に対応しています！

朝

家の近くの停留所から学校まで安心の通学！

十和田線

十和田相坂⇒官庁街⇒工業高校前

売市経由 五戸線

五戸⇒上市川⇒城下

おいらせ経由 三沢線

小松ヶ丘⇒三沢⇒岡三沢⇒堀口⇒おいらせ

六戸・市内線

六戸⇒イオン下田⇒百石高校⇒桔梗野⇒高館⇒石堂

田子線

田子⇒三戸⇒城山⇒剣吉⇒福田⇒高岩

田向経由 鮫線

鮫⇒白銀⇒北高前⇒東運動公園⇒類家⇒田向⇒石手洗⇒是川

※上記は、2026年度の主な停留所です。
年度によって変更になる場合があります。

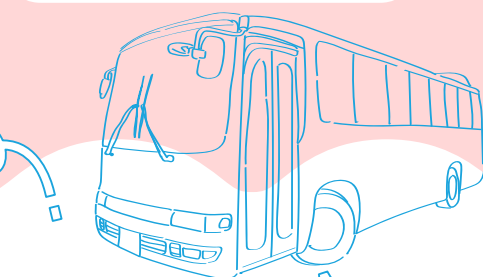
帰り

部活やゼミ、個別指導を終えてからでも間に合います。

17:00 発

18:30 発

おはよう！



帰ろう♪

遅い時間でも安心

PLUS URSULA

プラスウルスラ

授業料支援制度のご案内

高等学校等の授業料支援制度の改正により、所得制限が撤廃され、多くの方が授業料の支援を受けることができるようになりました。文部科学省「高等学校等就学支援金・新制度」に関してはこちらをご覧ください。



理事長・校長挨拶



八戸聖ウルスラ学院
理事長・校長
里村 智彦

社会貢献できる
人づくり

地球は一つの共同体。互いの違いを乗り越え、尊重し合いながら共に生きる、グローバルな時代に入りました。本学院では、そのようなグローバル社会に対応できるよう、国際的な視野に立てる教養やコミュニケーション力を身に付けた人間力の育成を目指しています。学力向上はもちろん、「課題解決型学習」を通して、子ども達が自ら学ぶ姿勢を育みます。本学院は、2021年に創立90周年を迎えました。世界に広がるウルスラ姉妹校との国際交流を通して英語コミュニケーション能力を身に付け、社会に、世界に貢献できる人を育てながら、100周年に向けて歩みを進めてまいります。

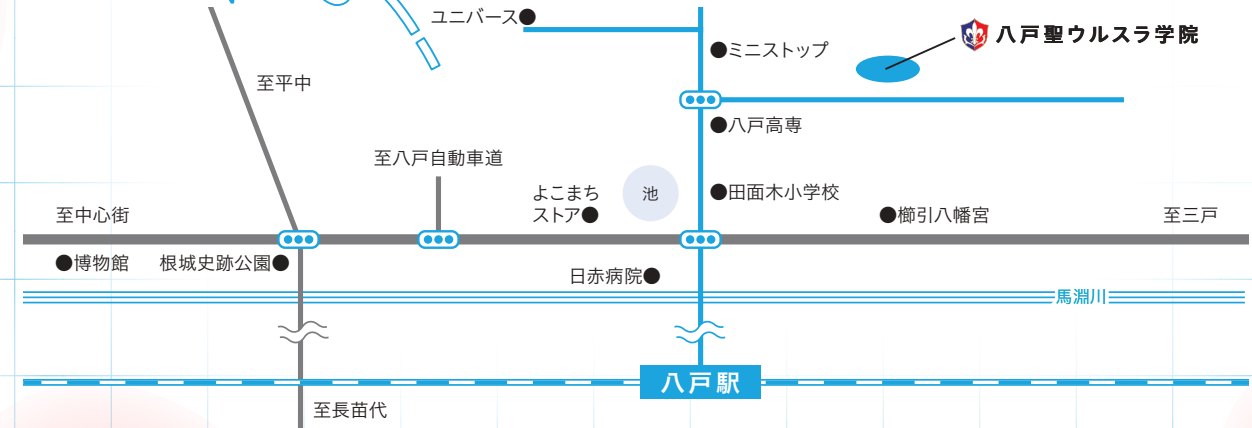
沿革

- 1931 白石イシミ氏が八戸和洋裁縫女塾を創立(柏崎新町)
- 1951 私立学校法により学校法人白菊学園を設立
校名を白菊学園高等学校、白菊学園中学校と改称
- 1977 中学校廃止
- 1989 校名を八戸聖ウルスラ学院高等学校と改称
- 2005 男女共学を開始
- 2010 中学校を再開設
- 2020 中学校創立10周年
- 2021 学院創立90周年

公共交通機関

- JR八戸線、青い森鉄道、いわて銀河鉄道、新幹線をご利用の場合
『八戸駅』下車 → 八戸駅東口バスのりば ④番【南部バス】『八戸ニュータウン及び聖ウルスラ学院行』乗車 → 『聖ウルスラ学院』または『高専前』下車
- 八戸市営バス・南部バスをご利用の場合
『聖ウルスラ学院』または『高専前』経由のバスに乗車
※バス停留所は学校敷地内、事務所前玄関すぐそばにあります ※一部『高専前』で乗降となる路線もあります

マップ



ウルスラの1日

こんな1日を過ごしているよ！

URSULA

おはよう！みんな元気ー？

登校。
スクールバスで市外から通っている先輩もたくさん！
私は毎日歩いてるよ！

#登校 #スクールバス #聖ウルスラ学院バス停

8:30

URSULA

今日の体育 楽しみ！

朝のSHR。
1日の予定をクラスで確認。
朝のお祈りで1日がスタート！

#朝のあいさつ #朝のお祈り

8:45

URSULA

優しく面白い先生がたくさんいるよ

1時間目スタート。
授業は45分間。
午前は1～4時限まで！
参加型授業で退屈しない！

#グループワーク #集中

12:15

URSULA

これも美味しそう～どれにしようかな～

お昼休み。購買ではパンやお弁当、唐揚げやフライドポテト、うどんやラーメンを買えるよ！
夏は冷麺、寒い時期には豚汁が大人気！

#ランチ #購買 #麺類 #アイス

12:55

URSULA

うまくできた！

午後の5～7時限は楽しみだった留学生と一緒に調理実習！
上手に作れるかな～。

#午後の授業 #調理実習 #留学生 #国際交流

15:30

URSULA

19:30 には完全下校

授業終了！放課後は部活やゼミ、アルバイト、習い事やボランティアなど、さまざま。
自分でデザインした放課後を思う存分楽しもう！

#放課後 #部活 #ゼミ #アルバイト #ボランティア

もっと詳しく見たい人は、
ウルスラ公式 Instagram をフォローしてね♪

気になったら「ウルスラ」見に行こう！

オープンキャンパス

7月上旬開催

学校紹介
部活動体験
個別相談

ミニオープンキャンパス

8月～10月にかけて、計4回少人数制(各回20組程度)のミニオープンキャンパスを実施しています。
毎回、すぐに定員に達する人気イベントなので、早めの申し込みをお待ちしています！

※オープンキャンパスとミニオープンキャンパスは要予約です。
2027年の開催日時は春頃に公開予定です。

学院祭

7月中旬開催

軽音楽部の演奏やダンスのステージで大盛り上がり！
おいしいフードがたくさんの模擬店コーナーは毎年大人気です。

ウルスラバザー

10月上旬開催

ウルスラ幼稚園、中学校、高校、同窓生が集まるイベントです。
どなたでもご来場いただけます。

イオン合同学園祭

7月上旬開催

ウルスラをはじめとする三八地区の高校がイオン下田に集合！
どなたでもご来場いただけます。

URSULA



八戸聖ウルスラ学院高等学校

〒039-1104 青森県八戸市大字田面木字上野平 53-2

TEL/0178-27-2245 FAX/0178-27-2172

<https://www.ursula.ac.jp>

HP



Instagram



LINE

