

Guide BOOK
2025
365days

URSULA

夢への道は
これから続く



Hachinohe St. Ursula Gakuin High School
八戸聖ウルスラ学院高等学校

A Person with Others

他者と共に生きる

A Person for Others

他者のために生きる

ウルスラ
365 days

人を思いやり、
行動を起こすことができる人へ。
八戸聖ウルスラ学院では、
「共生・協働・奉仕」の精神のもと、
生徒一人ひとりの生きる力を
育んできました。
未来へ広がる可能性は無限大。
夢を見つけ、自分らしく輝くために、
かけがえのない「今」を
共に歩みましょう。

Features

Achievements

進路に合った学びで合格を目指す

進路の特色

令和5年度 進路実績

一部抜粋。()内は学部

国公立大学受験に手厚いサポート

国公立大学
64名合格

弘前大学 医学部医学科 現役合格
北海道大学(文)・東北大学(理) 現役合格
国際教養大学 3名現役合格 ほか

(過去5年分 一部抜粋)

理系×英語力＝難関国公立大合格

東北大学 理学部3年
橋本 エリソン ヴァン 太陽さん (SAコース卒業生)

理系教科だけでなく、ウルスラの学びの中で英語力をさらに伸ばせたことが受験の大きな強みになりました。国公立大学受験では、5教科バランスよく得点を伸ばす必要があります。しかし、受験直前になると自分が専攻する分野の筆記試験対策に偏ってしまい、バランスを取るのが難しかったです。そんな時に助けになったのが英語力です。元々得意だったこともあります。入試に向けた和訳・英訳対策を放課後講習でしっかり指導していただいたこともあり、受験直前は理系教科にじっくり取り組むことができました。丁寧な指導に加え、進路について気軽に先生方に相談できる自由な雰囲気が魅力だと思います。



難関大学合格を目指すならウルスラ

難関大学
61名合格

早稲田大学・慶應義塾大学・上智大学
東京理科大学・同志社大学・学習院大学・明治大学
青山学院大学・立教大学・中央大学・法政大学

課外活動が受験成功のカギ

慶應義塾大学 法学部政治学科2年
安江 有冬さん (英語科卒業生)

私は一般受験で大学に合格しましたが、勉強漬けの高校生活ではなく、課外活動や趣味も全力で楽しみました。アメリカへの長期留学やフィリピンでのボランティア活動を通して、世界の抱える問題について触れた経験が、受験にも大きく影響したと感じています。思考力や時事問題への理解など、幅広い知識が求められる難関私大入試では、ウルスラでの経験を生かすことができました。

また、ディベートの東北大会で優勝したことも印象に残っています。SAやUAコースの生徒とクラスの枠を超えてチームを作り、色々な視点で議論することもウルスラならではの魅力だと思います。教科書で学んだ知識を課外活動で実践し、もっと勉強したいというモチベーションが高まりました。



国公立大学

〈国立〉広島大学(教育)・静岡大学(グローバル共創)・弘前大学(医)
山形大学(農)・山形大学(理)・岩手大学(人文社会科学)
群馬大学(情報)・北海道教育大学 函館校(教育) 岩見沢校(教育)

〈公立〉横浜市立大学(国際教養)・青森県立保健大学(看護)
青森県立保健大学(社会福祉)・青森公立大学(経済経営3名)
岩手県立大学(ソフトウェア情報)

私立大学

早稲田大学(社会科学)・上智大学(法・文学2名・総合人間科学・外国語)・同志社大学(経済・法学)・津田塾大学(学芸)・東京理科大学(薬学)・北里大学(獣医・薬)
順天堂大学(薬)・東洋大学(国際)・聖心女子大学(現代教養6名)・日本大学(工学)
神奈川大学(化学生命)・神田外語大学(外国語)・立命館アジア太平洋大学(アジア太平洋)・国立音楽大学(音楽2名)・東北学院大学(経営・国際・情報)・八戸学院大学(健康医療3名・地域経営1名) ほか

公立・私立短期大学

大月市立大月短期大学(2名)・上智大学短期大学部・新渡戸文化短期大学・八戸学院大学短期大学部(5名) ほか

就職

〈公務員〉警視庁警察官・海上自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生
〈一般企業〉日本赤十字社八戸赤十字病院・株式会社菜の花東京 ほか

公立・私立専門・専修学校等

岩手県立二戸高等看護学院・東京都立府中看護専門学校・聖マリアンナ医科大学看護専門学校・仙台ヘアメイク専門学校・北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ(2名)・東北電子専門学校・東北メディカル学院(2名)・MCL盛岡医療福祉スポーツ専門学校・八戸工科学院(2名) ほか

Ursula News

ウルスラニュース

学校の勉強に加えて、課外活動に積極的にチャレンジする人が多いのがウルスラ生の特徴です。ディベートやアナウンス、ビブリオバトルなどで全国大会に出場して活躍しています。

全国大会出場

第10回全国高等学校ビブリオバトル決勝大会
青森県代表として出場



ビブリオバトルとは、発表者がお気に入りの本を持ち寄って魅力を紹介し、観客が一番読みたくなった本を投票で決める書評コミュニケーション大会です。鹿糠さんは江戸川乱歩の『人間椅子』を発表し、乱歩の世界を巧みに紹介しながら観客の心をつかみました。
青森県代表として出場した鹿糠青空さん

全国大会出場

「政策提案型パブリックディベート」全国大会
高校生の部 敢闘賞



地球と環境にやさしいエネルギー政策を提案し、お互いの政策について議論し合うディベート大会に出場しました。給食の食べ残しから発電する政策を提案し、敢闘賞(3位相当)を受賞することができました。
後列左から 坂下啓仁さん、工藤那月さん、松坂彩良さん、高橋颯太さん
前列左から 小田原初夏さん、岩舘史奈さん、原田優貴奈さん、
中戸紅利さん、粒来あかりさん

全国大会出場

「NHK杯全国高校放送コンテスト」
アナウンス部門出場 放送委員会アナウンス部



「NHK杯 全国高校放送コンテスト」アナウンス部門に、放送委員会アナウンス部の岩淵さんと榎本さんが出場し、榎本さんが準決勝に進出しました。また、岩淵さんは「全国高等学校総合文化祭 清流の国ぎふ総文2024」の放送部門にも出場しました。毎朝の校内放送や学校行事の司会で鍛えた声が全国の舞台で美しく響きました。
左から 榎本杷留さん、岩淵匡花さん

全国大会出場

第9回PDA高校生即興型英語ディベート
全国大会



青森県代表として、2チーム6名の生徒が英語ディベートの全国大会に出場しました。英語力はもちろんですが、時事問題の知識や社会問題に対する意見など、さまざまな力が求められます。全国の強豪校と競い合う貴重な経験をすることができました。
写真左 左から 小川主真さん、小比類巻佳子さん、川口修治さん
写真右 左から パウエル滋音さん、伊藤葉夕さん、高橋颯太さん

青森県の海外派遣チームに選出



青森県の高校生が将来、世界を舞台に活躍するグローバル人材に育つよう、県が生徒の海外体験にかかる費用を支援する事業「高校生海外フィールドワークチャレンジ2024」の一期生に選出されました。高校1年生の「ウルスラ防災調査班」チームが防災をテーマに台湾で調査活動を行います。
前列左から 川端しおりさん、今楓真さん、岩岡美彩希さん、
後列左から 川端栄翔さん、水島光喜さん、吉野秀さん

全国大会出場

「第44回高校生英語弁論大会」全国大会



宮城県で開催された全国大会「第44回高校生英語弁論大会」に岩淵匡花さんが出場しました。全国の舞台上で熱く語り、全国第4位となる国際交流基金理事長賞を受賞しました。
東北代表として全国大会に出場した岩淵匡花さん
【受賞歴】
第44回 青森県高校総合文化祭 国際理解部門 英語発表 最優秀賞
第44回 高校生英語弁論大会東北地区代表選考会 最優秀賞
第44回 高校生英語弁論大会 国際交流基金理事長賞(第4位)

「日本の次世代リーダー養成塾」青森県代表



全国各地から集まった高校生や留学生と議論し、世界や日本が抱える課題解決についてグループワークやプレゼンテーションを行う約2週間の合宿プログラムに参加しました。青森県代表として、地域と世界の問題をむすびつけて考えながらリーダーシップを養うことができました。
左から 坂本大起さん、北上澁さん

ウルスラの International Exchange 国際交流

短期の海外研修や長期留学制度など、
ウルスラだからこそできる国際交流があります。
現地の風を感じながら語学力を磨き、文化を学べます。

先輩たちが留学した国・地域

アメリカ、カナダ、オーストラリア、
ニュージーランド、ドイツ、スウェーデン、
フランス、スペイン、ポルトガル、
アイルランド、エストニア、メキシコ、
コスタリカ、台湾、香港、フィジーなど

16カ国以上

長期留学 約1年・参加希望制



英語科
吹田 一佳さん
アメリカ合衆国



留学は同じ期間と同じ費用を
をかけても、それをどれだけ
自分のものにできるかは自分
次第です。私は「自分の弱
さを人に見せる勇氣」を持て
たことで、自然と周りに人が集
まってくるようになりました。
たくさんの人の助けがあっ
て、わずか一年で大きく成
長することができたと感じ
ています。たくさんの新しい
発見と素敵な出会いがあな
たを待っています😊



英語科
古川 紀織さん
タイ



長期留学に挑戦するかどう
かを最後まで悩みましたが、
今回の留学で自分を大きく変
える事が出来ました。留学し
て本当によかったと思ってい
ます。他の生徒のように英語
圏に留学に行くのもいいです
が、第三言語の習得にも興味
がある人は是非、費用も安い
タイへの留学を検討してみ
て下さい！

普通科 LAコース
吉田 耕志郎さん
オーストラリア



普通科 SAコース
上野 莉沙さん
台湾



英語科
小田島 侑胡さん
アメリカ合衆国



英語科
タウロ デービット ショーンさん
アメリカ合衆国



トビタテ！留学 JAPAN (※)

採用者数東北1位！



自らの興味・関心や問題意識をテーマとして、留学計画をたてて応募して選ばれると、国から奨学金や留学準備金をもらって留学することができます。ウルスラでは、生徒の海外留学を応援しており、応募書類の作成やプレゼンテーションの準備をサポートしています。累計採用者数は東北の高校で最も多い39名で、今年度青森県から選ばれた高校生10名のうち7名がウルスラ生です。将来の夢に向かって世界各国に飛び立っています。

(※) 官民協働の海外留学支援制度

左から 館花ヤニスさん、佐々木陽奏さん、下沢奏音さん、
畑中琉愛さん、桜庭祿碩さん



移民・難民の受け入れや多文化共生について調査するため、イタリアに短期留学しました。ウルスラでは、世界の問題について考える機会が豊富にあります。私も高校2年の時にイタリア人やアメリカ人留学生と一緒に学んだり、外交官の方から移民・難民問題について聞いたりする機会があったため、トビタテに挑戦してみようと思いました。充実した英語学習だけでなく、日頃の学校生活を通して世界中の人々と触れ合っ広い視野を持つことが、ウルスラの強みだと感じています。

イタリアのミラノに留学した高橋颯太さん

短期留学 参加希望制

アメリカ短期研修



約3週間・参加希望制・毎年3月に実施

参加者の声>姉妹校の授業を英語で受けられたのは貴重な経験でした。「さよならパーティー」では、感謝の気持ちで涙があふれました。



台湾短期研修



約1週間・参加希望制・毎年12月に実施

参加者の声>姉妹校の海星高級学校はとてもアットホームな雰囲気、文化を学びながら台湾の友達と食べたおいしい食事は忘れられません！



学内留学

本校では様々な国や地域の留学生と交流する機会が豊富にあります。
ウルスラにいただけで国際交流が楽しめます。



Thailand
タイ



海外からの留学生

アメリカ、オーストラリア、タイ、台湾、ベトナム、カンボジア、ラオス、フィリピン、フランスなど世界各国の留学生を受け入れています。

マレーシアとパキスタンの留学生に三社大祭を紹介！クラスメイトと一緒に学びながら日本文化を紹介しました。



Italy
イタリア



School timetable

1日のスケジュールの例

普通科 LAコース	普通科 SAコース		英語科	音楽科
授業	授業	15:45	授業	授業
部活	放課後講習 放課後講習 (希望制)	16:00 17:00 18:00	部活	実技練習
帰宅	帰宅	19:00	帰宅	帰宅
勉強	勉強	20:00 21:00 22:00	勉強	勉強

普通科 LAコース

わかりやすい授業と部活

私はバスケットボール部に所属していて、放課後は16時半から活動しています。LAコースは先生方が丁寧でわかりやすい授業をしてくださっているので、中学校の時よりも成績が伸びたことを実感しています。部活動の時間が十分にとれるので、チーム練習に加えて、シューティング等の個人練習もしっかりできます。

普通科LAコースが気になるあなたはp11へ



普通科 SAコース

勉強と部活を両立

僕は運動部に所属しているので、放課後講習のあと、部活動に参加しています。講習は授業で習った知識を生かして問題演習を行い、入試を意識して集中して取り組んでいます。部活で頑張ったあとはどうしても疲れてしまっているので、効率よく復習を済ませ、早めに寝て次の日に備えます。

普通科SAコースが気になるあなたはp13へ



英語科

魅力ある授業と部活

僕はテニス部に所属しています。先生や仲間の優しい指導のおかげで、とても楽しく活動しています。英語科ではディベートやプレゼンなど、他校にはない特別な授業があります。英語に興味がある人、英語力を伸ばしたい人は英語科がオススメです。

英語科が気になるあなたはp15へ



音楽科

充実した練習時間

放課後はレッスンや進路に必要な音楽科専門科目の個別指導を受けながら、練習に励んでいます。ホームルーム教室には2台のグランドピアノがあります。また、個人練習室にはアップライトピアノがあるので思い切り練習できます！

音楽科が気になるあなたはp17へ



Curriculum

カリキュラム

(2024年度入学生のもの。一部改変になる場合があります。)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
普通科 LAコース	1年	HR	現代の 国語	言語文化		地理 総合		歴史 総合		数学Ⅰ				化学 基礎		生物 基礎		体育		保健		音楽		英語コミュニ ケーションⅠ		英会 話		家庭 総合		情報 処理		総 探		数学 基礎		カリ リッ ク
	2年	HR	論理国語		古典 探究		日本史探究		公共		数学Ⅱ			物理 基礎		化学		生物		体育		保健		音楽		英語コミュニ ケーションⅡ		論理 表現Ⅰ		家庭 総合		総 探		キャリア アップ		カリ リッ ク
	3年	HR	論理国語		古典 探究		地歴 探究		政治・経済		数学Ⅱ			化学		生物		体育		音楽		英語コミュニ ケーションⅢ		論理 表現Ⅰ		食文化		情報Ⅰ		総 探		選択 ※1		マナ ー		カリ リッ ク

※1 選択…数学A・実用英語・情報技術・就職対策演習のいずれかを選択

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
普通科 SAコース	1年	HR	現代の 国語	言語文化			地理 総合		歴史 総合		数学Ⅰ				数学A			物理 基礎		生物 基礎		体育			保健		音楽		英語コミュニ ケーションⅠ		論理・ 表現Ⅰ		家庭 基礎		情報 Ⅰ		総探		カリ リッ ク
	2年文系	HR	論理 国語	古典探究			地理探究		世界史探究			公共		数学Ⅱ			数学B		化学基礎			体育		保健		音楽		英語コミュニ ケーションⅡ		論理・ 表現Ⅱ		総探		カリ リッ ク					
	2年理系	HR	論理 国語	古典探究			地理探究		公共		数学Ⅱ			数学B		化学 基礎		化学		物理 生物 (選択)		体育		保健		音楽		英語コミュニ ケーションⅡ		論理・ 表現Ⅱ		総探		カリ リッ ク					
	3年文系	HR	論理 国語	古典探究			国語 探究		世界史探究		選択 ※2		倫理 政治・経済 (選択)		数学C		数学 演習		理科探究			体育		英語コミュニ ケーションⅢ		論理・ 表現Ⅲ		情報 Ⅰ		カリ リッ ク									
	3年理系	HR	論理 国語	古典探究			地理探究		数学Ⅲ			数学C		物理／生物 (選択)			化学			体育		英語コミュニ ケーションⅢ		論理・ 表現Ⅲ		情報 Ⅰ		カリ リッ ク											

※2 選択…地理探究または地歴探究・公民探究

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
英語科	1年	HR	現代の国語		言語文化			地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			科学と人間生活		生物基礎		体育			保健		音楽		家庭基礎		情報Ⅰ	総合英語Ⅰ			ディベート・ディスカッションⅠ			総探		カトリック	
	2年国公立系	HR	論理国語		古典探究			日本史探究 世界史探究 (選択)			公共		数学A			化学基礎		体育		保健		音楽		総合英語Ⅱ			ディベート・ディスカッションⅡ			Esaay Writing		C C U ※4		Presentation Skills		総探		カトリック
	2年私立系	HR	論理国語		文学国語		古典探究		日本史探究 世界史探究 (選択)			公共		体育		保健		音楽		総合英語Ⅱ			ディベート・ディスカッションⅡ			Esaay Writing		C C U ※4		English Grammar		Presentation Skills		総合科学		総探		カトリック
	3年国公立系	HR	論理国語		古典探究			日本史探究 世界史探究 (選択)			選択 ※3		政治・経済		数学演習		理科探究			体育		情報Ⅰ		総合英語Ⅲ			ディベート・ディスカッションⅢ			Media English		総探		カトリック				
	3年私立系	HR	論理国語		文学国語		古典探究		日本史探究 世界史探究 (選択)			選択 ※3		政治・経済		体育		音楽		情報Ⅰ		総合英語Ⅲ			ディベート・ディスカッションⅢ			Media English		C C U ※4		Presentation Skills		総探		カトリック		

※3 選択…地歴探究またはフランス語を選択

※4 CCU…Cross Cultural Understanding

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
音楽科	1年	HR	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			科学と人間生活			体育		保健		英語コミュニケーションⅠ		英会話	音楽理論	ソルフェージュ				合唱		実技		カトリック			
	2年	HR	論理国語		古典探究		公共		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		論理表現Ⅰ	家庭基礎		音楽理論			音楽史	演奏研究		ソルフェージュ				合唱		実技		総探	カトリック		
	3年	HR	論理国語		古典探究		日本史探究			政治・経済			体育		英語コミュニケーションⅢ		論理表現Ⅱ	情報Ⅰ	音楽理論		音楽史	演奏研究		ソルフェージュ			鑑賞研究		合唱	実技		総探	カトリック			

※総探…総合的な探究の時間

こんな人に
向いています！

基礎学力を
身につけて
大学に進学したい

部活動にも
勉強にも
力を入れたい

公務員に
なりたい

普通科 LAコース
3年

見附 雛乃さん
(下長中学校出身)

バスケットボールを一生懸命頑張っています。また、将来は自衛官を目指しているので、部活動だけに偏ることなく、規律ある生活や勉強にも力を入れています。



普通科 LAコース
3年

山道 琉樹亜さん
(根城中学校出身)

大学に進学して野球を続けたいと考えています。部活動を頑張ることはもちろんのこと、先生方の工夫された分かりやすい授業のおかげで、勉強にも意欲的に取り組むことができます。



LAコースガイド

基礎学力を身に付けながら、部活動や課外活動を通して知識と教養を深めます。大学や短大、専門学校への進学、行政機関や有名企業への就職など幅広い進路選択が可能です。高校生活を楽しみながら、自分のペースで努力できます。

1 将来に活かせる！様々な教養

LAコースならではの、資格取得をサポートするキャリアアップや食文化といった5教科以外の科目もあります。卒業後の一人暮らし、社会人として役立つ知識などを学ぶことで、幅広い教養を身に付けることができます。

2 進路にあわせて授業選択

3年次にはそれぞれの進路に合わせて、実用英語、数学A、情報技術、就職対策演習の中から授業を選択。同じ目標を持つ仲間と共に学び、進路を実現します。

科目名	
実用英語	4年制大学・語学系専門学校
数学A	医療系大学・専門学校
情報技術	4年制大学・ビジネス系専門学校
就職対策演習	公務員・警察官・自衛官・民間企業
	就職率100%

3 部活動、課外活動の後押しも充実

部活動に参加している生徒も多く、放課後の時間が充実しています。さらに、ボランティア活動にも携わることで、広い視野を培い、自分だけの経験を積むことができます。

4 幅広い進路実績

青森公立大学、青森県立保健大学、東北学院大学、聖心女子大学、仙台大学、仙台こども専門学校、八戸看護専門学校、仙台ビューティーアート専門学校、青森県警察、自衛官、一般企業 ほか

卒業生の声



聖心女子大学
現代教養学部 2年
津曲 あいさん
(根城中学校出身)

私は、高校時代にバドミントン部の部長を務めました。そこで培ったことを受験や大学での学びにつなげることができました。大学では、グループワークや講演会を通して多くの人の意見に触れることができ、いろいろなことに気づかされます。また、留学やインターンなどにも挑戦したいと考えています。



青森公立大学
経営経済学部 2年
田嶋 宏二郎さん
(ウルスラ中学校出身)

高校では学院祭の模擬店実行委員や卓球部の活動など様々なことに挑戦しました。将来は、青森県の活性化のために尽力したいと考えており、大学では日本国内の人口減少や地方経済について深く学んでいます。



青森県警察
尾崎 蓮さん
(下長中学校出身)

今現在、駐在所に勤務しており、地域の安全のために職責を果たしています。また、特殊詐欺の撲滅という高校生からの目標達成のため、日々勉強に励み、刑事課への配属を目指しています。高校では、バスケットボール部に所属し、文武両道を目指して活動してきました。それらの経験が今でも生かされていると感じています。

先輩トークルーム (3)

先輩 トーク

先輩たちは放課後はどう
過ごしているんですか？



雛乃先輩

私の部活は16時30分ごろからスタートするよ！

LAコースは、自分の時間が多く取れるため、部活や習い事をしたり、検定などにチャレンジしたり、充実して過ごせるよ。

友だちがたくさんできて毎日が楽しいよ。



琉樹亜先輩

心配しないで！

実験や参加型の授業が多いから、クラスの人々と楽しみながら勉強することができるよ。

テスト前には先生方が親身になって分かるまで教えてくれし、勉強に不安がある人も安心だよ！



Aa





普通科SAコース

こんな人に向いています！

国公立大学を目指したい

難関大学を目指したい

課外活動にも挑戦したい

普通科 SAコース
2年
石田 佳乃子さん
(三本木中学校出身)

文武両道を目指し、日々の勉強を頑張っています！数学の授業がとて楽しく2年生からは理系コースを選択しました。物理や化学を学ぶ中で研究職の仕事に就きたいと考えています。私は剣道部に所属しているので、放課後は部活に集中できるように、普段の授業を大切に、効率よく勉強することを意識しています。勉強も部活も全力で取り組みたい人に、SAコースはピッタリだと思います。



普通科 SAコース
3年
工藤 那月さん
(南部中学校出身)

将来の夢は薬剤師です。いよいよ受験に向けて、特に英語や理系科目に重点的に取り組み、毎日の授業はもちろん、模試の復習にも力を入れています。課外活動にも挑戦し、2年生の時にはUA・英語科の生徒とチームを組んで、ディベート大会に参加しました。チームの皆と協力して、課題発見から情報収集、分析したことを発表したり、全国の強豪校と戦えたりしたことは、とても素晴らしい経験となりました。



SAコースガイド

難関大学合格までを徹底サポートします。少人数制・習熟度別の授業に加え、放課後講習も充実。2年次からは文系・理系に分かれ、一人ひとりに合わせた指導を行います。

1 充実の講習と部活動

全員参加の放課後講習 16:15～17:00
水曜日を除いて放課後には講習があり、全員が参加。模試対策や入試問題演習に取り組み、入試突破力を養います。国語・数学・英語だけでなく、2年次からは理科・社会の演習も加わり、進路達成に向けて着実に力を伸ばします。

そこから…

**部活動に参加！
17:10～**

SAコースの生徒も部活動に参加し、積極的に活動することができます。生活にメリハリをつけて文武両道に励みます。

**特別講習も頑張る！
17:10～18:30**

希望制で80分間の検定対策・問題演習を行い、より入試を意識した濃密な時間を過ごします。普段の授業とは一味違うハイレベルな演習を重ね、確実な力を身につけます。

2 多様な進路学習

定期的な土曜講習（45分間×4時間）のほか、大学教授を招いての出前講座、卒業生による講話、首都圏大学見学会（希望制）など、様々な機会を通して受験に対するモチベーションを高めます。

3 主な進学実績

国公立大学
東北大学、弘前大学、岩手大学、山形大学、新潟大学、宇都宮大学、青森県立保健大学、北海道教育大学 函館校、青森公立大学、都留文科大学、高崎経済大学、防衛大学校（文部科学省管轄外）、群馬大学 ほか

私立大学
慶應義塾大学、上智大学、同志社大学、明治大学 ほか

卒業生の声



群馬大学 情報学部
情報学科 1年
二又 凌宇さん
(三戸中学校出身)

iPadのおかげで効率的に学習ができるため、硬式野球部に所属しながらも文武両道を図ることができました。大変だった受験期も先生方が最後まで支えてくれました。生徒思いの先生方と仲間たちのおかげで、忘れられない価値ある3年間を送ることができました。



明治大学 農学部
食料環境政策学科 2年
岩澤 真理子さん
(明治中学校出身)

ウルスラで放課後講習や検定の取得に力を入れて取り組みました。先生方が手厚いサポートをしてくださる中で、高い目標を持つ仲間と過ごせた環境が自分の目標を叶えることに繋がったと思います。将来は、農村の復興に携わりたいと考えているため、農場実習での学びも大切にしながら勉強しています。



岩手大学教育学部
学校教育教員養成課程
→岩手大学教育学研究科
→特別支援学校教諭
(七戸養護学校)
三浦 伽奈子さん
(五戸中学校出身)

勉強に部活と、やりたいことに集中して取り組むことができる環境と仲間に恵まれ、充実したものでした。大学入試に向けた勉強は容易ではありませんでしたが、先生方が難しい内容でも分かりやすく覚えやすいように、授業や講習を進めてくださいました。また、勉強の仕方そのものを習得することができました。ウルスラでの学びや経験は、今も私を支えてくれています。

先輩トークルーム (3)

先輩トーク

放課後の講習ってどんなことをしているんですか？

那月先輩

問題演習が中心になっていて、特に9時間目では英語や数学、自分の力を入れたい科目を選択して受講することができますよ。

僕は受験を見据えて数学を受講しているよ。入試問題の演習は確かに難しいけど、乗り越えてきた先輩方に憧れて、力を伸ばせるように頑張っているんだ！

そうなんです！でもSAコースって忙しそう…勉強ばかりですか？

佳乃子先輩

部活はもちろん、そのほか様々な課外活動に挑戦する生徒たちも多いよ！

私は部活動に集中しているけど、クラスメイトや先輩方には生徒会活動やディベート大会、リーダー塾に挑戦している人も多いよ。学んだことは色々な場面で発揮できるし、先生方の手厚いサポートもあって、勉強も安心できるよ。

こんな人に
向いています！

将来のために
英語力を
磨きたい

自信を持って
英語を話したい

難関大学に
進学したい

英語科
3年

西塚 音色さん
(名川中学校出身)

さまざまな英語科専門科目を通して学んだ英語を活かせる職につきたいと思うようになり、今はキャビンクルーになりたいという夢に向かってがんばっています。日々新しいことを学んで実践することで英語力が伸びていることを実感でき、同じ科の仲間と共に成長できるウルスラの英語科は、とてもいい環境です。



英語科
3年

玉澤 力さん
(種市中学校出身)

高校に入学した頃はあまり英語が得意ではなかったけれど、他校にはない英語の授業や留学生との交流を通して、特にスピーキングに自信が持てるようになりました！また、友達や先生方のサポートのおかげで、勉強と部活との両立もできています。



英語科ガイド

絶対的な英語力が、夢を切り開く強力な武器に！
ハイレベルな授業で英語力を磨き、夢を叶えよう！

1 検定に強い

英検 **1級 5名** **準1級 41名**
2級 112名 **準2級 9名**

過去5年で英検を取得した英語科卒業生167名の内訳

2 英語科だけの魅力ある授業

英語科に特化したオリジナル教材や、プレゼンテーションやエッセイ専門の授業など、大学レベルの教育が充実しています。英語を使って発表できる高い表現力は将来の活躍に役立ちます。

3 系選択で伸ばすさらなる可能性(2年次～)

国立系

専門的な英語に加え、国公立大学進学に必要な理数科目も手厚くサポート！

私立系

難関私大進学に必要な文系科目(国・英・社)に特化したカリキュラムを用意！

※私立系を選択した場合、理数科目の時間数が少なくなります。

4 進学実績が熱い

国立大学

弘前大学、岩手大学、山形大学、宇都宮大学、埼玉大学、国際教養大学、横浜市立大学、青森県立保健大学 ほか

私立大学

早稲田大学、慶應義塾大学、上智大学、同志社大学、明治大学、中央大学、獨協大学、東北学院大学、神田外語大学 ほか

卒業生の声



広島大学 教育学部 第三類
言語文化教育系
日本語教育系コース1年

石塚 小春さん
(福地中学校出身)

英語科での学びは、TOEICや大学でのプレゼンやエッセイに役立っています。先生方のサポートは本当に手厚く、受験に安心して臨むことができました。異文化交流の機会も豊富な英語科での経験が、私の自信や学びの土台になっています。「英語を話したい!世界をもっと知りたい!」という人は、ぜひ英語科で学んでみませんか?



国際教養大学
国際教養学部2年

小笠原 朱音さん
(八戸第一中学校出身)

英語科では、4技能をバランスよく身につけることができます。特にエッセイやディベート、プレゼンテーションの授業は、入試や大学の授業でも役に立ちます。在学中は、英検対策や面接練習など、手厚くサポートしていただきました。英語を伸ばしたい方、異文化に触れる刺激の高い高校生活を求める方におすすめです。



国際教養大学
→日本貿易振興機構
(JETRO)

角岸 右京さん
(新郷中学校出身)

英語科の魅力は、話す・書くなど実践的な英語を練習できることです。授業ではネイティブスピーカーの先生と英語で会話し、何度も英作文の練習をしました。また、多様な価値観をもった友人や留学生と過ごすこともできました。英語が好きなお方、国際分野に関心のある方はぜひ英語科で学んでみて下さい。

< 先輩トークルーム(3)

先輩 トーク

英語科に入ったら、
ベラベラになれるんですか?



音色先輩

なれるよ!

英語科専門科目(プレゼンテーション・スキルズ、ディベート・ディスカッションなど)を通して、とことん使える英語を身につけるよ。

留学生やバイリンガルの生徒もいて、教室内で英会話もできちゃうよ!

そうですね!
何人くらい長期留学してるんですか?



力先輩

去年は11人(英語科生8人)の生徒が長期留学に出発したよ!

英語圏だけでなく、台湾やスウェーデン、スペインなど世界各地に留学に行っているよ。



Aa





MSIC Course



音楽科

音楽科
3年下川原 百音さん
(久慈中学校出身)

将来の夢はドイツのプロオーケストラのホルン奏者になることです。学校での休み時間や放課後はホルンの練習に励み、電車での移動時間は楽譜を読んで曲への理解を深めています。音楽科専門科目は先生方が基礎から熱心に指導して下さいます。大好きな音楽に囲まれ、充実した高校生活を送ることができます！

音楽科
3年小松 美優さん
(木ノ下中学校出身)

将来は国内外で活躍する声楽家になることが夢です。今年はより丁寧な練習を心掛け、様々なコンクールに挑戦し、全国大会入賞を目指して頑張っています。また、音楽大学受験に必要な国語と英語にもしっかり取り組みながら、音楽科専門科目の勉強にも力を入れていきます。

こんな人に
向いています！将来は
音楽に携わる
仕事をしたい技と精神力を
鍛えたいGuide Book 2025
365 days

音楽科ガイド

多くのステージと恵まれた練習環境で「技」と「精神」を磨くー。
将来、音楽に関わりながら輝ける人材を目指すー。

1 充実した音楽科専門科目

音楽の基礎を一から徹底的に学びます。音楽科専門科目の授業数は3年間の取得単位数の3分の1にもなります。少人数制によるきめ細やかな授業で、確実にスキルアップしていきます。

実技レッスン→ピアノや声楽など、各専攻実技の「技」を磨きます。

音楽理論→楽譜を正しく読む力を身につけます。

ソルフェージュ→正確な音感やリズム感を身に付けます。

音楽史→音楽の歴史を学び、時代やジャンルの特徴を学びます。

演奏研究→アンサンブルの他、箏(こと)・三味線・ヴァイオリンの奏法を習得し、音楽的視野を広げます。

2 ステージ経験を積む

近隣の施設やイベントに呼ばれ、演奏することの多い音楽科。たくさんのコンサート経験を積み、「精神力」を鍛えます。また校内での式典等の生演奏は、すべて音楽科生が担当します。将来大きな舞台に立つ際、この経験が大いに生かされます。

3 音楽分野で活躍する卒業生

これまでの音楽科卒業生は500名以上。演奏家を目指して入学する生徒もいますが、夢はそれぞれ。演奏家も含めて、音楽に携わる仕事をしたいと考えている生徒がほとんどです。大学や専門学校を卒業した後、クラシック歌手、ピアニスト、最近では劇団四季で活躍する卒業生がいます。他にヴォイストレーナー、都内の有名な音楽教室に所属していたり、学校や幼稚園の先生など教育分野で活躍する卒業生がたくさんいます。

4 進路実績

東京藝術大学、京都市立芸術大学、北海道教育大学 岩見沢校、桐朋学園大学、国立音楽大学、東京音楽大学、昭和音楽大学、日本大学、洗足学園大学 ほか

卒業生の声

東京音楽大学
→ピアノ講師桃沢 馨子さん
(十和田東中学校出身)

音楽科では、人前で演奏する機会にとても恵まれていました。毎年行われる定期演奏会、実技試験、行事での伴奏等があり、この経験を通してメンタル面が鍛えられ、大学入試にも役立ちました。そしてどの教科も素晴らしい先生方の丁寧なご指導があるのも魅力です。現在は東京でピアノ講師をしていて、幅広い年代の生徒さんを受け持っています。音楽科での多様な経験が人生の糧になりました。

京都市立芸術大学
音楽学部 声楽専攻 3年橋本 萌花さん
(白山台中学校出身)

ウルスラ音楽科での思い出は沢山ありすぎて言い尽くせないのですが、一つ挙げるとするならば、それは病院や盲学校、幼稚園や公民館でのコンサートです。クラシック音楽だけでなく、ジブリ作品や歌謡曲をみんなで演奏し、音楽を通して様々なコミュニティの方々と交流が出来たのは私にとって忘れ難い思い出です。

先輩トークルーム (3)



先輩 トーク



百音先輩

心配しないで！

全学年能力別クラスで、基礎クラスは、正しい楽譜の書き方からスタートするよ！

最初は音の聞き取りも難しいけど、毎日の家庭学習で力がついて、難関大学の問題も解けるようになるよ。



美優先輩

そうだよ！音楽の都オーストリアのウィーンに行くよ！

歴史あるホールでオペラを鑑賞して、心から感動したんだ。教会でもたくさん歌ってきたし、この経験を自分の演奏に生かしたいと思っているよ！

私まだ…楽譜がすらすら読めないんですが…

そうなんです！音楽科ってオーストリア(ウィーン)研修があるって本当ですか？



Aa



普通科 UA コース

U-A Course

高校からの新しい出会いが刺激に

高校進学後は、SAコースや英語科との合併授業もあります。また、授業だけでなく、部活動でも他のコースの友人たちと共に頑張る機会が増え、人間関係が大きく広がります。中学校から一緒に努力してきた友人に加えて、高校での新しい出会いが色々なことに挑戦する力になっています。



UA・SA・英語科の生徒たちが切磋琢磨しながら活動する男子テニス部のメンバー。勉強も部活も頑張っています。運動部に限らず、文化部でもLA・SA・英語科の仲間たちと一緒に様々な活動に挑戦する生徒たちがたくさんいます。
写真：左から英語科・杉山さん、玉澤さん、UA・松坂さん、川口さん、SA・坂下さん

生徒の声：「放課後講習との両立は大変ですが、一緒に頑張る仲間がいることは勉強のモチベーションアップになっています」



UA・SA・英語科の生徒で合同チームを作り、ディベート大会などに出場しています。文系・理系や国際的な視点など、それぞれのコースや科の特性を生かしながら活動することで、お互いに高め合うことができます。
写真：「省エネ政策提案型パブリックディベート」では、全国3位の敢闘賞を受賞しました。

生徒の声：「英語科生の表現力の豊かさや積極的に発言する様子から良い刺激を受けています」

ウルスロ中学校からの内進生が在籍する中高一貫コースです。数学や英語の先取り学習の力を生かし、難関大学や医学部合格を目指します。

高校生との出会いが、進路選択のヒントに

UAコースでは、中学校時代から高校生の課外活動体験談や大学の合格体験を聞く機会が豊富にあります。充実した活動を行い、夢を叶えた高校生の先輩たちに憧れ、さまざまな課外活動に挑戦する生徒たちがたくさんいます。

主な課外活動実績：「トビタテ!留学JAPAN」日本代表派遣留学生/東北大学「科学者の卵」養成講座/日本の次世代リーダー養成塾青森県代表ほか多数



県からの奨学金をもらって海外留学する「高校生フィールドワークチャレンジ2024」にUA生が選ばれました。
写真：今年度は、台湾でフィールドワークを行います。

生徒の声：「中学生の時に、海外留学した高校生の先輩の話聞いて留学に憧れの気持ちを持ち、フィールドワークチャレンジに応募しました。高校生の先輩方と接する機会が多いため、高校に入学することがとても楽しみでした」

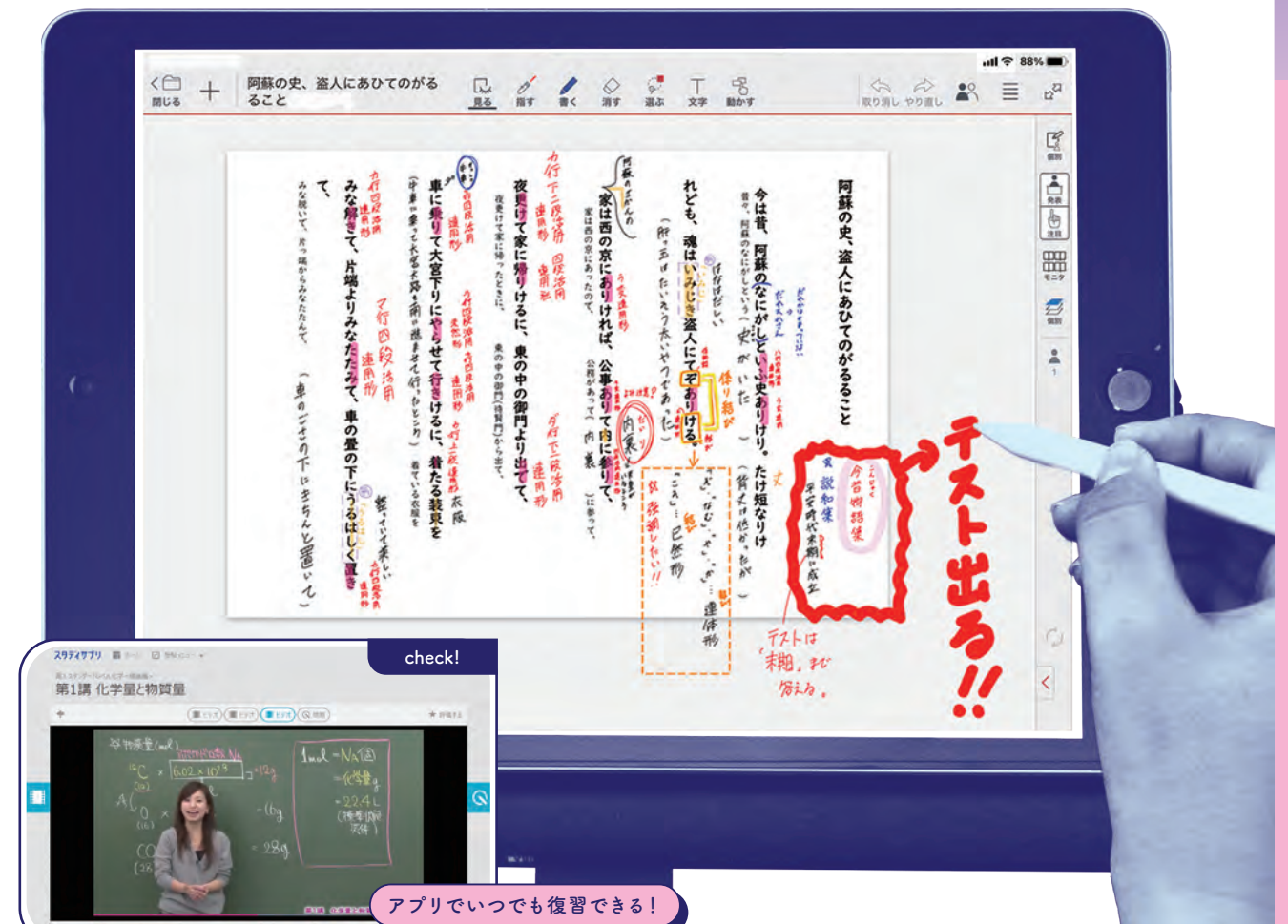


発表活動が増える中学校の生徒に対して、内部進学した高校の先輩たちが発表のコツやポイントについてアドバイスする機会があります。
写真：先輩たちのアドバイスを参考に、工夫を凝らす中学生たち

ICT教育

ICT Education

1人1台iPad 授業も宿題も、予習・復習もスマートに活用！



プリント・資料・問題集を配信

授業で使う資料や練習問題はiPadに配信。生徒の書き込みや解答を教員がリアルタイムで把握できるので、授業の理解度が深まります。紙と違って紛失する心配が無く、必要な情報をスムーズに取り出せます。

動画で予習・復習

学習支援アプリを活用しており、1.5万本の学習動画が見放題です。動画は1本10～15分程度と細分化されているので視聴しやすく、苦手教科の克服にはピッタリ。移動中のバスなどでも予習、復習が手軽にできます。

宿題もiPad

宿題もiPad上で完結するので便利。教員はデータで解答を確認できるので、出し忘れることがありません。データはクラウド上に保存されているので、過去に間違えた問題を確認するなど復習にも役立ちます。

保護者もスマホで便利に

学校から配布されるプリントだけでなく、スマホからも簡単に確認することができます。家庭からの欠席や遅刻、早退の連絡も、スマホのアプリを使って簡単にできます。

2023年10月より「上智大学との高大連携協定スタート!」

ウルスラ生と上智大学生、教職員間の交流・連携事業がスタートしました。これによりウルスラ生は、上智大学が主催する様々なプログラムに参加することができるようになっています。

ユネスコスクールについて

「ウルスラ」の名を冠した学校は世界に160校以上。本校では海外からの留学生も受け入れているため、国際文化を身近に感じられるのが大きな特徴です。留学生との交流や多様な講演、ボランティア活動により、地域社会はもちろん、国や世界に奉仕するための知識や行動力を身に付けられます。このような活動が認められ、ユネスコの理念や目的を実践する学校として、県内の高校として初めてユネスコスクールに認定されました。



世界にある姉妹校

「ウルスラ」の名を冠した学校は、世界約70か国に160校以上あります。

また、2023年6月には、台湾で2校目となる輔大聖心高級中学校と姉妹校を締結しました。



理事長・校長挨拶

社会貢献できる人づくり

地球は一つの共同体。互いの違いを乗り越え、尊重し合いながら共に生きる、グローバルな時代に入りました。本学院では、そのようなグローバル社会に対応できるよう、国際的な視野に立てる教養やコミュニケーション力を身に付けた人間力の育成を目指しています。学力向上はもちろん、「課題解決型学習」を通して、子ども達が自ら学ぶ姿勢を育みます。本学院は、2021年に創立90周年を迎えました。世界に広がるウルスラ姉妹校との国際交流を通して英語コミュニケーション能力を身に付け、社会に、世界に貢献できる人を育てながら、100周年に向けて歩みを進めてまいります。



八戸聖ウルスラ学院
理事長・校長
里村 智彦

沿革

1931.5.9	白石イシミ氏が八戸和洋裁縫女塾を創立(柏崎新町)
1951.3.31	私立学校法により学校法人白菊学園を設立、校名を白菊学園高等学校、同中学校と改称
1977.3.31	中学校廃止
1989.4.1	校名を八戸聖ウルスラ学院高等学校と改称
2005.4	男女共学開始
2010.4	中学校を再開設
2020.10	中学校創立10周年記念ミサ挙行
2021.10	学院創立90周年記念式 中学校創立10周年記念式挙行

公共交通機関

●JR八戸線、青い森鉄道、いわて銀河鉄道、新幹線をご利用の場合

- ①「八戸駅」下車
- ② 八戸駅東口バスのりば ④番【南部バス】
『八戸ニュータウン及び聖ウルスラ学院行』乗車
- ③『聖ウルスラ学院』または『高専前』下車

●八戸市営バス・南部バスをご利用の場合

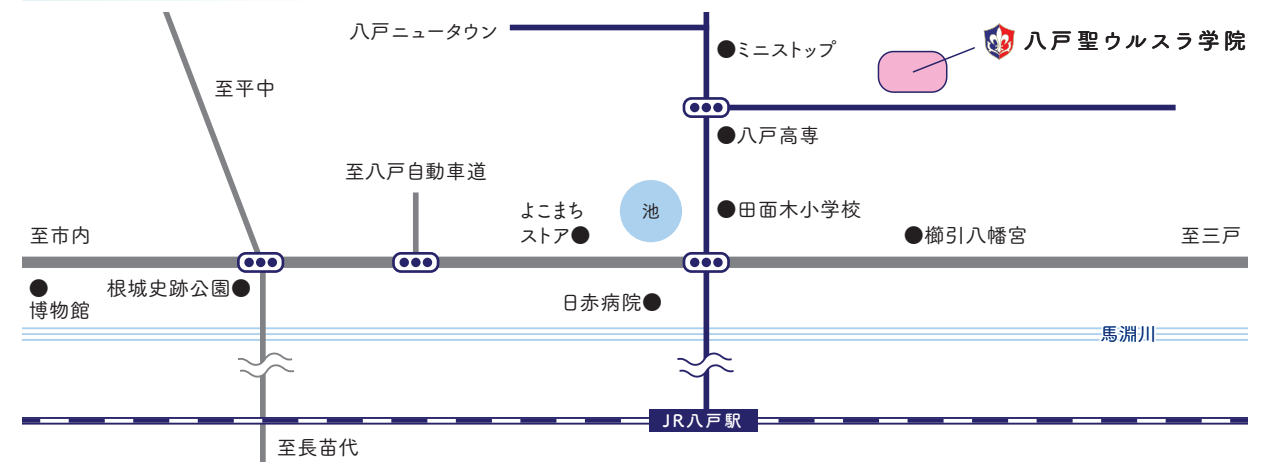
『聖ウルスラ学院』または『高専前』経由のバスに乗車
※ バス停留所は学校敷地内、事務所前玄関のすぐそばにあります
※ 一部『高専前』で乗降となる路線もあります

スクールバス

スクールバスは、各路線とも定員があり、空席がない場合がございますのでご了承ください。詳しくはHPまたは右記QRコードをお読み取りください



マップ

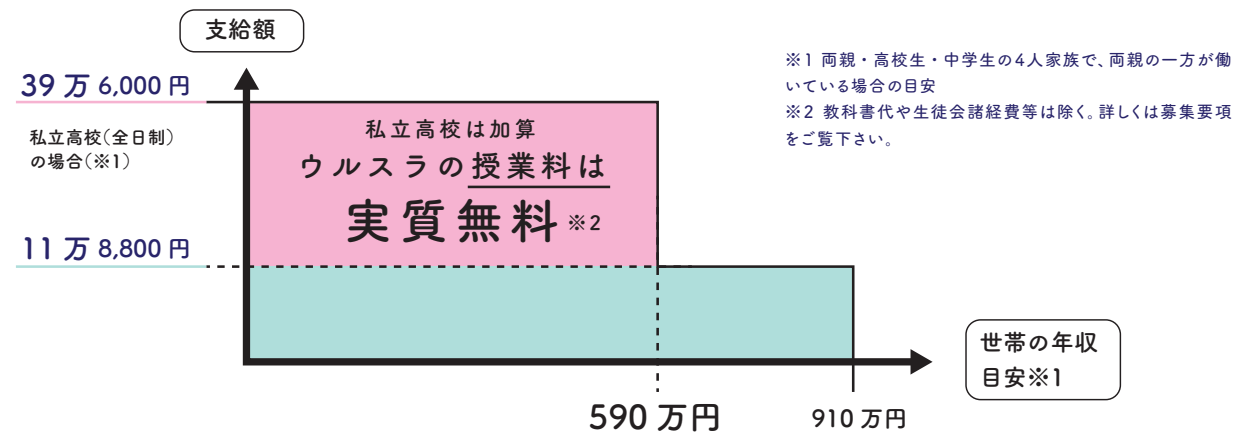


高等学校等就学支援金

高等学校等就学支援金とは

判定基準を満たした、日本国内に住所を有する方が対象で、返済不要の授業料支援が受けられます。

支給額のイメージ



●経済的に困難な家庭への猶予措置等を利用できる場合もあります。詳細は学校へお問い合わせください。

高校生等への就学支援

検索

文部科学省のwebサイトには制度の最新・詳細情報、各都道府県担当連絡先などを掲載しています。



八戸聖ウルスラ学院高等学校

〒039-1104 青森県八戸市大字田面木字上野平 53-2
TEL/0178-27-2245 FAX/0178-27-2172
<https://www.ursula.ac.jp>

website



Instagram



Facebook





入学式



マリア祭



甲子園予選

胸が熱くなる
夏!



高総体



修学旅行

大阪!



修学旅行

京都!



バザー



学院祭

学校生活

Ursula LIFE!

4 APR 始業式・入学式・新入生歓迎会

5 MAY 生徒総会・春季大会・マリア祭・
中間考査

6 JUN 高等学校総合体育大会
スポーツデー

7 JUL 期末考査・学院祭・甲子園予選

8 AUG 夏季特別講習

9 SEP 県新人戦・音楽科定期演奏会

10 OCT 中間考査・学院バザー・首都圏大学見学会・
創立記念式・修養会・高等学校総合文化祭

11 NOV 期末考査・修学旅行

12 DEC 台湾短期研修・クリスマスプレー

1 JAN 大学入学共通テスト・卒業生修養会

2 FEB 送別会

3 MAR 卒業式・期末考査・アメリカ短期研修・
修了式・新入生説明会



高総体

ファイト!



高総文



スポーツデー



スポーツデー



学院祭

仲間との
大切な思い出



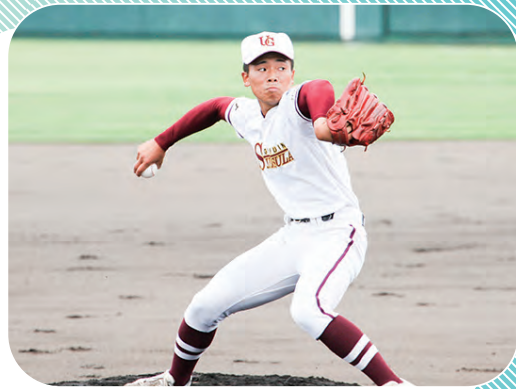
クリスマスプレー



送別会



卒業式



部活動

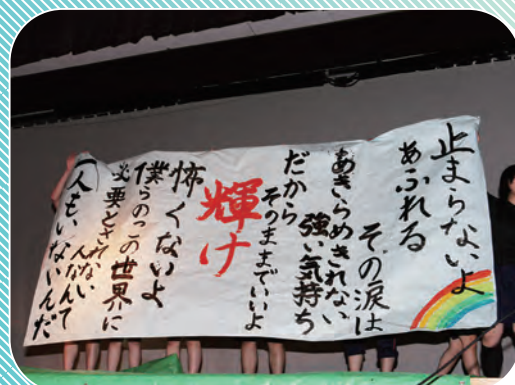
Ursula CLUB activities!

運動部

ソフトボール部／剣道部／バドミントン部／ソフトテニス部／サッカー部／硬式野球部
バスケットボール部／卓球部／新体操愛好会

文化部

吹奏楽部／演劇部／華道部／茶道部／書道部／美術部／ジャンボ国際交流部／音楽部
軽音楽部／英会話愛好会／イラスト・マンガ部／将棋愛好会／写真愛好会
テレビア会インターアクトクラブ／クッキングクラブ



GUIDE BOOK
2025
365days

URSULA

夢への一歩を
踏み出そう!

St. Ursula Gakuin



Hachinohe St. Ursula Gakuin High School

八戸聖ウルスラ学院高等学校