

URSULA



Hachinohe
St. Ursula
High School
Guide Book 2024

'24

八戸聖ウルスラ学院
高等学校



全国で！東北で！
活躍するウルスラ生をレポート

今ウルスラの進路がアツい！
センパイたちの1日に密着
保護者のための耳より情報

ウルスラ 365 days

Hachinohe
St. Ursula
High School
Guide Book 2024

A Person with Others

他者と共に生きる

A Person for Others

他者のために生きる



進路に合った学びで合格を目指す

進路の特色

国公立大学受験に手厚いサポート

国公立大学 76 名合格

弘前大学 医学部医学科 現役合格

北海道大学(文)・東北大学(理) 現役合格

国際教養大学 3名現役合格 ほか

(過去5年分 一部抜粋)

難関私大を目指すならウルスラ

早慶上理 32名 GMARCH・同志社 27名

理系×英語力 =
難関国公立大合格東北大学
理学部2年
橋本 エリソン ヴァン 太陽さん
SAコース卒業生
沖縄カトリック中学校出身

理系教科だけでなく、ウルスラの学びの中で英語力をさらに伸ばせたことが受験の大きな強みになりました。国公立大学受験では、5教科バランスよく得点を伸ばす必要があります。しかし、受験直前になると自分の専攻分野の筆記試験対策に偏ってしまい、バランスを取るのが難しかったです。そんな時に助けになったのが英語力です。元々得意だったこともありますが、入試に向けた和訳・英訳対策を放課後講習でしっかり指導していただいたこともあり、受験直前は理系教科にじっくり取り組むことができました。

課外活動が
受験成功のカギ慶應義塾大学
法学部政治学科1年
安江 有冬さん
英語科卒業生
東北中学校出身

私は一般受験で大学に合格しましたが、勉強漬けの高校生活ではなく、課外活動や趣味も全力で楽しみました。アメリカへの長期留学やフィリピンでのボランティア活動を通して、世界の抱える問題について触れた経験が、受験にも大きく影響したと感じています。思考力や時事問題への理解など、幅広い知識が求められる難関私大入試では、ウルスラでの経験を生かすことができました。

また、ディベートの東北大会で優勝したことも印象に残っています。SAやUAコースの生徒とクラスを超えてチームを作り、色々な視点で議論することもウルスラならではの魅力だと思います。教科書で学んだ知識を課外活動で実践し、もっと勉強したいというモチベーションが高まりました。

令和4年度進路実績

(一部抜粋)

国公立大学

北海道大学(文学部)・弘前大学(医学部医学科・理工学部)・富山大学(理学部)・岩手大学(理工学部)・国際教養大学(国際教養学部2名)・青森県立保健大学(健康科学部2名)・北見工業大学(工学部)・青森公立大学(経営経済学部)・富山県立大学(工学部)・長野県立大学(グローバルマネジメント学部)・はこだて未来大学(システム情報科学部)

私立大学

慶應義塾大学(法)・上智大学(外国語・文・法2・総合人間科学)・明治大学(文2・法・農)・青山学院大学(理工)・立教大学(文3・社会・現代心理)・法政大学(法)・学習院大学(法3)・同志社大学(法・経済)・津田塾大学(学芸)・日本獣医生命科学大学(獣医)・東洋大学(文2・法4・国際観光)・東京医科大学(看護)・東京薬科大学(薬)・東北医科薬科大学(薬4)・昭和薬科大学(薬)・成城大学(文芸)・東京農業大学(生命科学)・聖心女子大学(現代教養5)・国立音楽大学(音楽4)・日本大学(芸術)・北里大学(獣医・医療衛生)・立命館アジア太平洋大学(国際経営・サステナビリティ観光)・東北学院大学(文・人間科学・地域総合・経済)・八戸学院大学(健康医療2・地域経営2) ほか

海外進学

University of Nevada Las Vegas
Virginia Commonwealth University
College of Charleston
SUNY Buffalo State University
Seattle University
Nova Southeastern University
Palm Beach Atlantic University
Florida Southern College
University of Tampa ほか

私立短期大学

鎌倉女子大学短期大学部2・関西外国語大学短期大学部・仙台青葉学院短期大3・戸板女子短期大学・八戸学院大学短期大学部2

専門学校

慈恵看護専門学校・聖マリアンナ医科大学看護専門学校・獨協医科大学附属看護学校・帝京高等看護学院・八戸医師会立准看護学院・三沢中央病院付属准看護学院・東北メディカル学院2・北日本医療福祉専門学校2・神田外語学院2・仙台ヘアメイク専門学校2・仙台ビューティーアート専門学校・日本工学院専門学校 ほか

就職

(公務員) 青森県職員警察事務・自衛官曹候補生8
(一般企業) 日本原燃株式会社・ワタキューセイモア・株式会社三沢奥入瀬観光開発星野リゾート青森屋 ほか

Ursula News

全国1位第11回高校生JICA

地球ひろば発表会・JICA地球ひろば所長賞
ジャンボ国際交流部

01



国際問題について調査研究する部活「ジャンボ国際交流部」のメンバーが東京の「JICA地球ひろば」で開催される研究発表大会に出場し、全国1位となる「JICA地球ひろば所長賞」を受賞しました。地域に暮らす外国人技能実習生の方々から学んだことなどを中心に、ウルスラならではの国際的な取り組みについて発表しました。

左から石塚小春さん、大久保心優さん、柴侑望莉さん、後藤桜子さん、安江有冬さん

日本地球惑星科学連合(JpGU) 2023年大会 奨励賞(全国6位)

03



八戸市水産科学館マリエントの学習クラブ『「ちきゅう」たんけんクラブ・シニア』に所属する小川主真さん、川口修治さん、松坂彩良さんが地球惑星科学の研究大会に出場し、八戸市の種差海岸についてポスター発表を行いました。国内外の研究者の方々の前で発表し、アドバイスをいただく貴重な体験をすることができました。

来場者に説明する川口修治さん

「NHK杯全国高校放送コンテスト」 アナウンス部門と朗読部門に出場 放送委員会アナウンス部

02



「NHK杯全国高校放送コンテスト」アナウンス部門と朗読部門に、放送委員会アナウンス部の上村日向子さん、田中星七さんが出場しました。また、上村さんは「全国高等学校総合文化祭 2023かごしま総文」のアナウンス部門にも出場しました。毎朝の放送や学校行事の司会で鍛えた美声が全国の舞台上で響きました。

手前から上村日向子さん、田中星七さん

軽音楽部(3年連続東北地区大会優勝・ 全国大会2年連続出場)

04



「全国高校軽音楽部大会We are SNEAKER AGES」に軽音楽部のメンバーが出場しました。大阪で開催された全国大会の予選となる東北地区大会では、3年連続優勝を果たしています。

全国大会で演奏するバンドメンバー(鈴木惇朗さん、佐藤奏奈さん、山本千智さん、原野皆実さん、岡山風沙さん)

英語弁論大会 東北大会優勝・全国大会出場



浅坂凜々さん

英語弁論大会東北地区代表選考会で最優秀賞を受賞し、愛媛県で開催される全国大会「第43回高校生英語弁論大会」に浅坂凜々さんが出場しました。“Come Out of Your Shell”と題し、カナダ留学の体験やその後の変化について、全国の舞台上で熱く語りました。

第8回ビブリオバトル全国大会inいこま 出場(奈良県生駒市)



東野圭吾さんの『希望の糸』を紹介した相前なな花さん

ビブリオバトルとは、発表者がお気に入りの本を持ち寄って魅力を紹介し、観客が一番読みたくなった本を投票で決める書評コミュニケーション大会です。相前なな花さんが予選を突破し、全国大会に出場しました。全国から集まった社会人の強豪と競い、全国3位となりました。

2022年度ユネスコ スクール東北ブロック 大会優秀賞(東北2位)

07



高校2年生が取り組む、子ども服の回収と難民への寄附活動「服のチカラ」プロジェクトが、宮城教育大学で開かれたユネスコスクール東北ブロック大会の口頭発表部門で2位にあたる優秀賞を受賞しました。国際的な視点を持って、地域の方々と連携して社会貢献活動を行っています。

(上)代表としてプレゼンを行ったメンバー:左から立花莉子さん、田代愛結さん、伊吾田実久さん、源利穂さん

(下)ユニクロの店頭で子ども服の寄附を呼び掛けました

「トビタテ!留学JAPAN」 8期連続合格 留学実績は東北1位

08



返済不要の奨学金を受け、海外留学に挑戦する「トビタテ!留学JAPAN」に今年も3名の生徒が合格し、フランス・フィリピン・タイに短期留学し、それぞれの興味のある分野について探究活動を行ってきます。ウルスラの「トビタテ!留学JAPAN」の合格者数は東北地区1位です。

左から平田幹太郎さん、岩間咲樹さん、佐々木優歌さん

高総文「国際理解部門」 青森県1位

09



第43回青森県高校総合文化祭「国際理解部門」の英語発表で浅坂凜々さん、日本語発表で村木佑成さんが最優秀賞を受賞しました。浅坂さんは豊かな表現力でカナダでの生活について熱弁。村木さんは水質汚染問題について国際的な視点をもって発表しました。

左から村木佑成さん、浅坂凜々さん

このほかにも、様々な課外活動でウルスラ生が輝いています。

- ・東北大学の「みらい型 科学者の卵養成講座」の受講生に4年連続合格
4年間で8名の生徒が受講生に選ばれ、全国から集まった高校生と交流しながら理系分野の学びを深めます。今年も粒来あかりさんが受講生に選出されました。
- ・「日本の次世代リーダー養成塾」青森県代表に合格
平田幹太郎さんが選出され、青森県代表として九州での合宿に参加しました。
- ・「世界で自分の将来を考える旅“セカタビinシリコンバレー”」に奨学生として参加
アメリカ・サンフランシスコで開催される海外研修プログラムに岩淵匡花さんが参加しました。スタンフォード大学を訪問するなど、アメリカの最先端の知識に触れてきました。

ウルスラ国際交流

Hachinohe St. Ursula High School

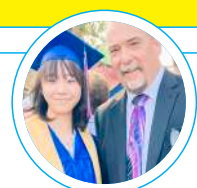


短期の研修・体験学習と、
長期留学があります。
現地の風を感じながら、
語学力を磨き、文化を学べます。

※状況を見て実施予定

先輩たちが留学した国・地域

アメリカ、カナダ、オーストラリア、ニュージーランド
ドイツ、スウェーデン、フランス、スペイン、ポルトガル
アイルランド、エストニア、メキシコ、コスタリカ、台湾
香港、フィジーなど



普通科・中戸 紅利さん
(八戸第一中学校出身)
アメリカ合衆国



「やるかやらないかで迷ったら絶対にやる」これは留学の中で一度も頭の中から離れなかった言葉です。目標を持って成し遂げるまで努力し、悔し涙を嬉し涙に変えることができた私の留学生活は、一生忘れない最高の経験になりました。



英語科・橋本 明依さん
(六ヶ所第二中学校出身)
アメリカ合衆国



アメリカのNY州に1年間留学に行ってきました。高校3年時に留学に行くというのは、すごく勇気があることでしたが、1年終えてみて心から行ってよかったと思います。1年前の自分と比べると英語力だけでなく、自信やコミュニケーション能力、社交性が身につきました。

普通科・小田原 初夏さん
(ウルスラ中学校出身)
カナダ



英語科・中村 麻鈴さん
(ウルスラ中学校出身)
アメリカ合衆国



英語科・岩館 史奈さん
(ウルスラ中学校出身)
アメリカ合衆国



英語科・目時 真美さん
(十和田中学校出身)
アメリカ合衆国



英語科・原田 優貴奈さん
(田子中学校出身)
アメリカ合衆国



学内留学

海外からの留学生

アメリカ、オーストラリア、タイ、台湾、ベトナム、カンボジア、ラオス、フィリピン、フランスなど世界各国の留学生を受け入れています。



Thailand
タイ



マレーシアとパキスタンの留学生に三社大祭を紹介！クラスメイトと一緒に学びながら日本文化を紹介しました。



Italy
イタリア



アメリカ短期研修

約3週間・参加希望制・毎年3月に実施

参加者の声>姉妹校の授業を英語で受けられたのは貴重な経験でした。「さよならパーティー」では、感謝の気持ちで涙があふれました。

台湾短期研修

約1週間・参加希望制・隔年12月に実施

参加者の声>姉妹校の海星高級学校はとてもアットホームな雰囲気、文化を学びながら台湾の友達と食べたおいしい食事は忘れられません！

フィリピン体験学習

約1週間・ボランティア学習・参加希望制・隔年夏休みに実施

参加者の声>フィリピンの子どもの明るさに心が動かされました。苦しい状況でも明るく元気に暮らす子どもたちの未来を支えていきたいです。

トビタテ！留学 JAPAN

約3週間～・夏or冬出発

官民協働の海外留学支援制度で、国から奨学金をもらって留学できます。これまで最終選考を突破した29名という実績は、東北No.1です！

本校では様々な国や地域の留学生と交流する機会が豊富にあります。

ウルスラにいてだけで国際交流が楽しめます。

→ 16カ国以上



SENPAI 01

普通科 LAコース

2年 見附 雛乃さん バスケットボール部



Point

わかりやすい授業と部活

私はバスケットボール部に所属していて、放課後は4時半から活動しています。LAコースは先生方が丁寧でわかりやすい授業をしてくださっているので、中学校の時よりも成績が伸びたことを実感しています。部活動の時間が十分にとれるので、チーム練習に加えて、シューティング等の個人練習もしっかりできます。

普通科LAコースが気になるあなたはp11へ

SENPAI 02

普通科 SAコース

2年 工藤 那月さん バドミントン部



Point

勉強と部活動を両立

僕はバドミントン部に所属しているので、放課後講習のあと、部活動に参加しています。講習は授業で習った知識を生かして問題演習を行い、入試を意識して集中して取り組んでいます。部活で頑張ったあとはどうしても疲れてしまっているので、効率よく復習を済ませ、早めに寝て次の日に備えます。

普通科SAコースが気になるあなたはp13へ

SENPAI 03

英語科

2年 玉澤 力さん ソフトテニス部



Point

魅力ある授業と部活

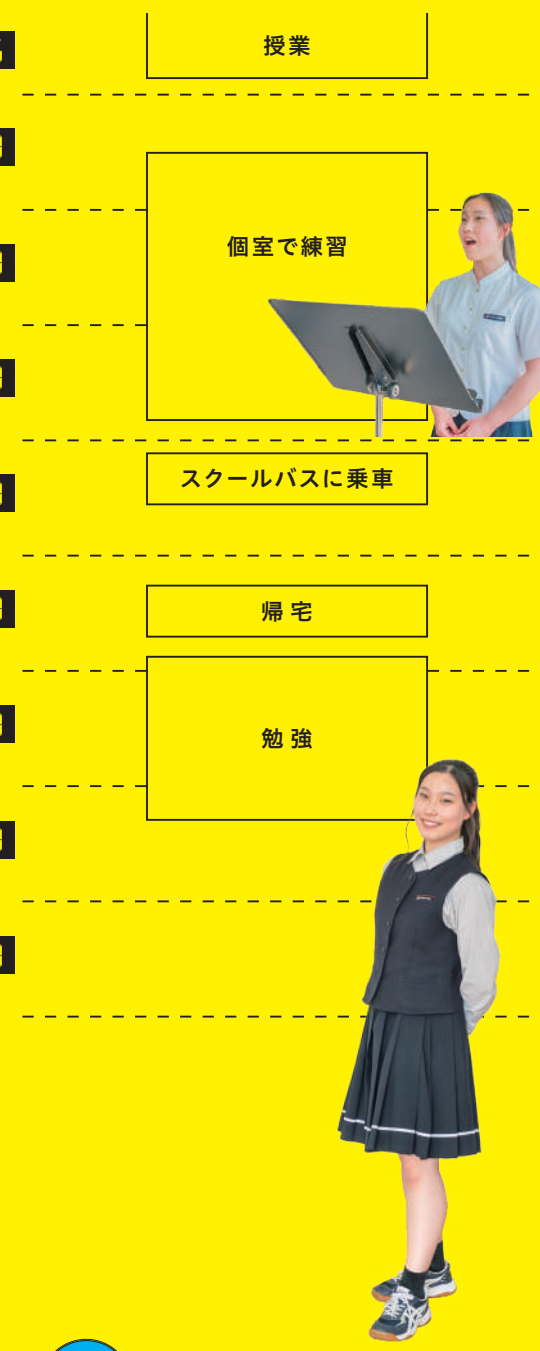
僕はテニス部に所属しています。先輩方や仲間の優しい指導のおかげで、とても楽しく活動しています。英語科ではディベートやプレゼンなど、他校にはない特別な授業があります。英語に興味がある人、英語力を伸ばしたい人は英語科がオススメです。

英語科が気になるあなたはp15へ

SENPAI 04

音楽科

2年 小松 美優さん 音楽部



Point

充実した練習時間

放課後はレッスンや進路に必要な音楽専門科目の個別指導を受けながら、練習に励んでいます。ホームルーム教室には2台のグランドピアノがあります。また、個人練習室にはアップライトピアノがあるので思い切り練習できます！

音楽科が気になるあなたはp17へ

普通科 LA コース



Guide Book 2024
365 days

普通科 LAコース 2年
見附 雛乃さん
(下長中学校出身)

バスケットボールを一生懸命頑張っています。また、将来は自衛官を目指しているので、部活動だけに偏ることなく、規律ある生活や勉強にも力を入れています。



普通科 LAコース 2年
山道 琉樹亜さん
(根城中学校出身)

大学に進学して野球を続けたいと考えています。部活動を頑張ることはもちろんのこと、先生方の工夫された分かりやすい授業のおかげで、勉強にも意欲的に取り組むことができます。

LA COURSE GUIDE

基礎学力を身に付けながら、部活動や課外活動を通して知識と教養を深めます。大学や短大、専門学校への進学、行政機関や有名企業への就職など幅広い進路選択が可能です。高校生活を楽しみながら、自分のペースで努力できます。

01 将来に活かせる！様々な教養

LAコースならではの、キャリアアップ・食文化・マナーといった5教科以外の科目も充実。卒業後の一人暮らし、社会人として役立つ知識などを学ぶことで、幅広い教養を身に付けることができます。

02 進路にあわせて授業選択

3年次にはそれぞれの進路に合わせて、実用英語、数学A、情報技術、就職対策演習の中から授業を選択。同じ目標を持つ仲間と共に学び、進路を実現します。

科目名		約80%が進学
選択科目	実用英語	> 4年制大学・語学系専門学校
	数学A	> 医療系大学・専門学校
	情報技術	> 4年制大学・ビジネス系専門学校
	就職対策演習	> 公務員・警察官・自衛官・民間企業
		就職率100%

03 部活動、課外活動の後押しも充実

部活動に参加している生徒も多く、放課後の時間が充実しています。さらに、ボランティア活動や地域・国際支援活動にも携わることで、広い視野を培い、自分だけの経験を積むことができます。

04 幅広い進路実績

青森公立大学、青森県立保健大学、東北学院大学、聖心女子大学、仙台大学、仙台こども専門学校、八戸看護専門学校、仙台ビューティーアート専門学校、青森県警察、自衛官、一般企業 ほか

卒業生の声



聖心女子大学
現代教養学部 1年
津曲 あいさん
(根城中学校出身)

私は、高校時代にバドミントン部の部長を務めました。そこで培ったことを受験や大学での学びにつなげることができました。大学では、グループワークや講演会を通して多くの人の意見に触れることができ、いろいろなことに気づかされます。また、留学やインターンなどにも挑戦したいと考えています。



青森公立大学
経営経済学部 1年
田嶋 宏二郎さん
(ウルスラ中学校出身)

高校では学院祭の模擬店実行委員や卓球部の活動など様々なことに挑戦しました。将来は、青森県の活性化のために尽力したいと考えており、大学では日本国内の人口減少や地方経済について深く学んでいます。



青森県警察
尾崎 蓮さん
(下長中学校出身)

今現在、駐在所に勤務しており、地域の安全のために職責を果たしています。また、特殊詐欺の撲滅という高校生からの目標達成のため、日々勉強に励み、刑事課への配属を目指しています。高校では、バスケットボール部に所属し、文武両道を目指して活動してきました。それらの経験が今でも生かされていると感じています。

教えてセンパイ

放課後はどう
過ごしているの？



私の部活は16時30分ごろからスタート！LAコースは、自分の時間が多く取れるため、部活や習い事をしたり、検定などにチャレンジしたり、充実して過ごせるよ。友だちがたくさんできて毎日が楽しいです。

部活動に一生懸命
取り組みたいけど、
勉強が心配です



心配しないで！実験や参加型の授業が多いから、クラスの人々と楽しみながら勉強することができます。また、テスト前には先生方が親身になって分かるまで教えてくれるので、勉強に不安がある人も安心です！

普通科 SA コース



Guide Book 2024
365 days

普通科 SAコース 1年
石田 佳乃子さん
(三本木中学校出身)

科学捜査研究員になることを目指して、日々の勉強を頑張っています。今一番楽しい授業は数学！もっと勉強して力をつけたいです。私は剣道部に所属しているので、休み時間やスクールバスでの通学時間を利用して、学校の課題や予習・復習をしています。時間を効率よく使って、これからも文武両道で頑張りたいです。

普通科 SAコース 2年
工藤 那月さん
(南部中学校出身)

将来の夢は薬剤師！2年生からは理系コースで学んでいます。新しく学ぶ科目もあるので、復習に力を入れています。今はボランティア活動などの課外活動にも興味があって、色んなことにチャレンジしたいと考えています。勉強や部活だけでなく、学校外でも様々な経験を積み、自分の可能性を広げたいです。



SA COURSE GUIDE

難関大学合格までを徹底サポートします。少人数制・習熟度別の授業に加え、放課後講習も充実。2年次からは文系・理系に分かれ、一人ひとりに合わせた指導を行います。

01 充実の講習と部活動

全員参加の放課後講習 16:15~17:00

水曜日を除いて放課後には講習があり、全員が参加。模試対策や入試問題演習に取り組み、入試突破力を養います。国語・数学・英語だけではなく、2年次からは理科・社会の演習も加わり、進路達成に向けて着実に力を伸ばします。

そこから…

部活動に参加！
17:10~

SAコースの生徒も部活動に参加し、積極的に活動することができます。生活にメリハリをつけて文武両道に励みます。

特別講習も頑張る！
17:10~18:30

希望制で80分間の検定対策・問題演習を行い、より入試を意識した濃密な時間を過ごします。普段の授業とは一味違うハイレベルな演習を重ね、確実な力を身につけます。

02 多様な進路学習

定期的な土曜講習(45分間×4時間)のほか、大学教授を招いての出前講座、卒業生による講話、首都圏大学見学会(希望制)など、様々な機会を通して受験に対するモチベーションを高めます。

03 主な進学実績

国公立大学

東北大学、弘前大学、岩手大学、山形大学、新潟大学、宇都宮大学、青森県立保健大学、北海道教育大学 函館校、青森公立大学、都留文科大学、高崎経済大学、防衛大学校(文部科学省管轄外) ほか

私立大学

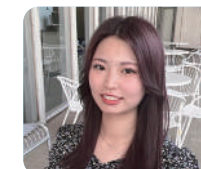
慶應義塾大学、上智大学、同志社大学、明治大学 ほか

卒業生の声



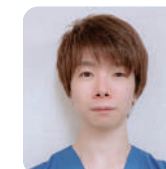
岩手大学 理工学部
化学・生命工学科
生命コース 1年
野呂 知世さん
(五戸中学校出身)

ウルスラの1番の魅力は先生方の手厚いサポートです。英語の授業と放課後講習のおかげで、英検準1級に合格できました。勉強や部活動に加え、課外活動や検定などに積極的に挑戦することができます。大学では特別プログラムのリーダーになり、英語の論文を読んでプレゼンを作りました。ウルスラでの学びをしっかりと生かすことができます。



明治大学 農学部
食料環境政策学科 1年
岩澤 真理子さん
(明治中学校出身)

ウルスラで放課後講習や検定の取得に力を入れて取り組みました。先生方が手厚いサポートをしてくださる中で、高い目標を持つ仲間と過ごせた環境が自分の目標を叶えることに繋がったと思います。将来は、農村の復興に携わりたいと考えているため、農場実習での学びも大切にしながら勉強しています。



弘前大学
医学部医学科卒
→十和田市立中央病院 総合
診療科に医師として勤務
手代森 隆さん
(白山中学校出身)

「医師になりたい」という夢を入学当初から先生方には応援して頂き、その目標に向かって共に悩み、共に歩んで頂きました。ウルスラで過ごした3年間は私にとって人生のターニングポイントだったと思います。

教えて セコパイ

放課後の講習って
どんなことをしているの？



例えば英語の授業では、入試を意識した問題演習や和訳問題に取り組んでいます。時間も長くて慣れるまでは確かに大変…。でも出席することで英語力を伸ばし、英検準一級を取得した先輩に憧れて私も頑張っています！

SAコースって忙しそう…
勉強ばかり？



部活はもちろん、そのほか様々な課外活動に挑戦する生徒たちも多いよ！リーダー塾やディベート大会など、自分の得意なこと、興味のあることを生かして学校外でも活躍できる機会がたくさんあります。先生方の手厚いサポートもあって、勉強も安心できるよ。

英語科 ENGLISH course



Guide Book 2024
365 days

英語科 2年
西塚 音色さん
(名川中学校出身)

さまざまな英語科専門科目を通して学んだ英語を活かせる職につきたいと思うようになり、今はキャビンクルーになりたいという夢に向かってがんばっています。日々新しいことを学んで実践することで英語力が伸びていることを実感でき、同じ科の仲間と共に成長できるウルスラの英語科はとてもいい環境です。

英語科 2年
玉澤 力さん
(種市中学校出身)

高校に入学した頃はあまり英語が得意ではなかったけれど、他校にはない英語の授業や留学生との交流を通して、特にスピーキングに自信が持てるようになりました！また、友達や先生方のサポートのおかげで、勉強とテニス部との両立もできています。



ENGLISH COURSE GUIDE

絶対的な英語力が、夢を切り開く強力な武器に！
ハイレベルな授業で英語力を磨き、夢を叶えよう！

01 検定に強い

英検 **1級 5名** **準1級 40名**
2級 117名 **準2級 9名**

過去5年で英検を取得した英語科卒業生 171名の内訳

02 英語科だけの魅力ある授業

英語科に特化したオリジナル教材や、プレゼンテーションやエッセイ専門の授業など、大学レベルの教育が充実しています。英語を使って発表できる高い表現力は将来の活躍に役立ちます。

03 系選択で伸ばすさらなる可能性(2年次～)

国公立系
専門的な英語に加え、国公立大学進学に必要な理数科目も手厚くサポート！

私立系
難関私大進学に必要な文系科目(国・英・社)に特化したカリキュラムを用意！
※私立系を選択した場合、理数科目の時間数が少なくなります。

04 進学実績が熱い

国公立大学
弘前大学、岩手大学、山形大学、宇都宮大学、埼玉大学、国際教養大学、横浜市立大学、青森県立保健大学 など多数

私立大学
早稲田大学、慶應義塾大学、上智大学、同志社大学、明治大学、中央大学、獨協大学、東北学院大学、神田外語大学 など多数

卒業生の声



埼玉大学
教養学部 ヨーロッパ・アメリカ文化専修課程
2年

滝川 星来さん
(五戸中学校出身)

在学中はアメリカに1年留学しました。現在は大学でアメリカ研究を行っています。英語科で培った英語力と課題発見力がとても役立っています。国際関係に興味がある方はぜひ、ウルスラの英語科で質もレベルも高い英語を学んでみてください！



国際教養大学
国際教養学部 1年

小笠原 朱音さん
(八戸第一中学校出身)

英語科では、4技能をバランスよく身につけることができます。特にエッセイやディベート、プレゼンテーションの授業は、入試や大学の授業でも役に立ちます。在学中は、英検対策や面接練習など、手厚くサポートしていただきました。英語を伸ばしたい方、異文化に触れる刺激の高い高校生活を求める方におすすめです。

OSHiete SENPAI
教えてセンパイ

英語科に入ったら、
ペラペラになれるの？



なれます！英語科専門科目(プレゼンテーション・スキルズ、ディベート・ディスカッションなど)を通して、とことん使える英語を身につけます。また、留学生やバイリンガルの生徒もいて、教室内で英会話もできちゃうよ！

何人くらい
長期留学してるん
ですか？



今年は11人(英語科生8人)の生徒が長期留学に出発しました！英語圏だけでなく、台湾やスウェーデン、スペインなど世界各地に留学に行っています。



国際教養大学
→日本貿易振興機構(JETRO)
角岸 右京さん
(新郷中学校出身)

英語科の魅力は、話す・書くなど実践的な英語を練習できることです。授業ではネイティブスピーカーの先生と英語で会話し、何度も英作文の練習をしました。また、多様な価値観をもった友人や留学生と過ごすこともできました。英語が好きな方、国際分野に関心のある方はぜひ英語科で学んでみて下さい。

音楽科 MUSIC course



Guide Book 2024
365 days

音楽科 2年
下川原 百音さん
(久慈中学校出身)

将来はドイツのプロオーケストラのホルン奏者になりたいと考えています。普段は日々の練習、休み時間や移動時間を利用して読譜したり歌ったりしています。また演奏会、コンクールなどに積極的に取り組むことで自らの成長に繋げていくことができます。専門科目の先生方の熱心なご指導もあり、充実した生活を送ることができています。将来に向け、更に実績と努力を積み重ねていきます。

音楽科 2年
小松 美優
(木ノ下中学校出身)

将来は声楽家として、国内外で活躍したいと考えています。今年は全国大会出場を目標に様々なコンクールに挑戦し、自分の実力にさらに自信を持てるよう頑張っています。また来年には受験を控えているので、国語と英語にもしっかり取り組みながら、音楽専門科目の勉強にも力を入れていきたいと考えています。



MUSIC COURSE GUIDE

多くのステージと恵まれた練習環境で「技」と「精神」を磨くー。
将来、音楽に関わりながら輝ける人材を目指すー。

01 充実した音楽専門科目

音楽の基礎を一から徹底的に学びます。音楽専門科目の授業数は3年間の取得単位数の3分の1にもなります。少人数制によるきめ細やかな授業で、確実にスキルアップしていきます。

実技レッスン→ピアノや声楽など、各専攻実技の「技」を磨きます。
音楽理論→楽譜を正しく読む力を身につけます。
ソルフェージュ→正確な音感やリズム感を身につけます。
音楽史→音楽の歴史を学び、時代やジャンルの特徴を学びます。
演奏研究→アンサンブルの他、箏(こと)・三味線・ヴァイオリンの奏法を習得し、音楽的視野を広げます。

02 ステージ経験を積む

近隣の施設やイベントに呼ばれ、演奏することの多い音楽科。たくさんのコンサート経験を積み、「精神力」を鍛えます。また校内での式典等の生演奏は、すべて音楽科生が担当します。将来大きな舞台に立つ際、この経験が大いに生かされます。

03 音楽分野で活躍する卒業生

これまでの音楽科卒業生は500名以上。演奏家を目指して入学する生徒もありますが、夢はそれぞれ。演奏家も含めて、音楽に携わる仕事をしたいと考えている生徒がほとんどです。
大学や専門学校を卒業した後、クラシック歌手、ピアニスト、最近では劇団四季で活躍する卒業生がいます。他にヴォイストレーナー、都内の有名な音楽教室に所属していたり、学校や幼稚園の先生など教育分野で活躍する卒業生がたくさんいます。

04 進路実績

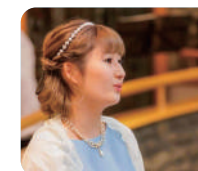
東京藝術大学、京都市立芸術大学、北海道教育大学 岩見沢校、桐朋学園大学、国立音楽大学、東京音楽大学、昭和音楽大学、日本大学、洗足学園大学 など

卒業生の声



東京音楽大学卒業
→ピアノ講師
桃沢 馨子さん
(十和田東中学校出身)

音楽科では、人前で演奏する機会にとっても恵まれていました。毎年行われる定期演奏会、実技試験、行事での伴奏等があり、この経験を通してメンタル面が鍛えられ、大学入試にも役立ちました。そしてどの教科も素晴らしい先生方の丁寧なご指導があるのも魅力です。現在は東京でピアノ講師をしていて、幅広い年代の生徒さんを受け持っています。音楽科での多様な経験が人生の糧になりました。



京都市立芸術大学
音楽学部 声楽専攻 2年
橋本 萌花さん
(白山台中学校出身)

ウルスラ音楽科での思い出は沢山ありすぎて言い尽くせないのですが、一つ挙げるとするならば、それは病院や盲学校、幼稚園や公民館でのコンサートです。クラシック音楽だけでなく、ジブリ作品や歌謡曲をみんなで演奏し、音楽を通して様々なコミュニティの方々と交流が出来たのは私にとって忘れ難い思い出です。

教えて
せんぱい

楽譜がすらすら
読めないけど、大丈夫
なのかなあ？



心配しないで！全学年能力別クラスで、基礎クラスは、正しい楽譜の書き方からスタート！最初は音の聞き取りも難しいけど、毎日の家庭学習で力がついて、難関大学の問題も解けるようになるよ。

オーストリア(ウィーン)
研修があるって本当？



そうです！音楽の都オーストリアのウィーンに行きます！歴史あるホールでオペラを鑑賞して、心から感動しました。教会でもたくさん歌ってきたし、この経験を自分の演奏に生かしたいです！

カリキュラム

普通科 LA コース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1年	HR	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合							数学Ⅰ	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音楽	英語コミュニケーションⅠ	英会話	家庭総合	情報処理	総探	数学基礎	カリトリック											
2年	HR	論理国語	古典探究	日本史探究	公共							数学Ⅱ	物理基礎	化学	生物	体育	保健	音楽	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅰ	家庭総合	総探	キャリアアップ	カリトリック											
3年	HR	論理国語	古典探究	地歴探究	政治・経済							数学Ⅱ	化学	生物	体育	音楽	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅰ	食文化	情報	総探	選択※1	マナー	カリトリック											
※1 選択-数学A・実用英語・情報技術・就職対策演習のいずれかを選択																																			

普通科 SA コース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年	HR	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合							数学Ⅰ	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	音楽	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ	総探	カリトリック											
2年文系	HR	論理国語	古典探究	地理探究	世界史探究	公共						数学Ⅱ	数学B	化学基礎	体育	保健	音楽	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	総探	カリトリック														
2年理系	HR	論理国語	古典探究	地理探究	公共							数学Ⅱ	数学B	化学基礎	化学	物理生物(選択)	体育	保健	音楽	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	総探	カリトリック												
3年文系	HR	論理国語	古典探究	国語探究	地理探究	世界史探究(選択)	倫理	政治・経済	数学C	数学演習	理科探究	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	情報Ⅰ	総探	カリトリック																		
3年理系	HR	論理国語	古典探究	地理探究								数学Ⅲ	数学C	物理/生物(選択)	化学	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	情報Ⅰ	総探	カリトリック														

英語科

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1年	HR	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合							数学Ⅰ	科学と人間生活	生物基礎	体育	保健	音楽	家庭基礎	情報Ⅰ	総合英語Ⅰ	ディベート・ディスカッションⅠ	総探	カリトリック													
2年国公立系	HR	論理国語	古典探究	日本史探究	世界史探究(選択)	公共						数学A	化学基礎	体育	保健	音楽	総合英語Ⅱ	ディベート・ディスカッションⅡ	Esay Writing	C C U ※2	Presen tation Skills	総探	カリトリック													
2年私立系	HR	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究	世界史探究(選択)	公共	体育	保健	音楽			総合英語Ⅱ	ディベート・ディスカッションⅡ	Esay Writing	C C U ※2	English Grammar	Presen tation Skills	総合科学	総探	カリトリック															
3年国公立系	HR	論理国語	古典探究	日本史探究	世界史探究(選択)	選択※1	政治・経済	数学演習	理科探究	体育	情報Ⅰ		総合英語Ⅲ	ディベート・ディスカッションⅢ	Media English	C C U ※2	Presen tation Skills	総探	カリトリック																	
3年私立系	HR	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究	世界史探究(選択)	選択※1	政治・経済	体育	音楽	情報Ⅰ		総合英語Ⅲ	ディベート・ディスカッションⅢ	Media English	C C U ※2	Presen tation Skills	総探	カリトリック																	
※1 選択-地歴探究またはフランス語を選択																																				
※2 CCU-Cross Cultural Understanding																																				

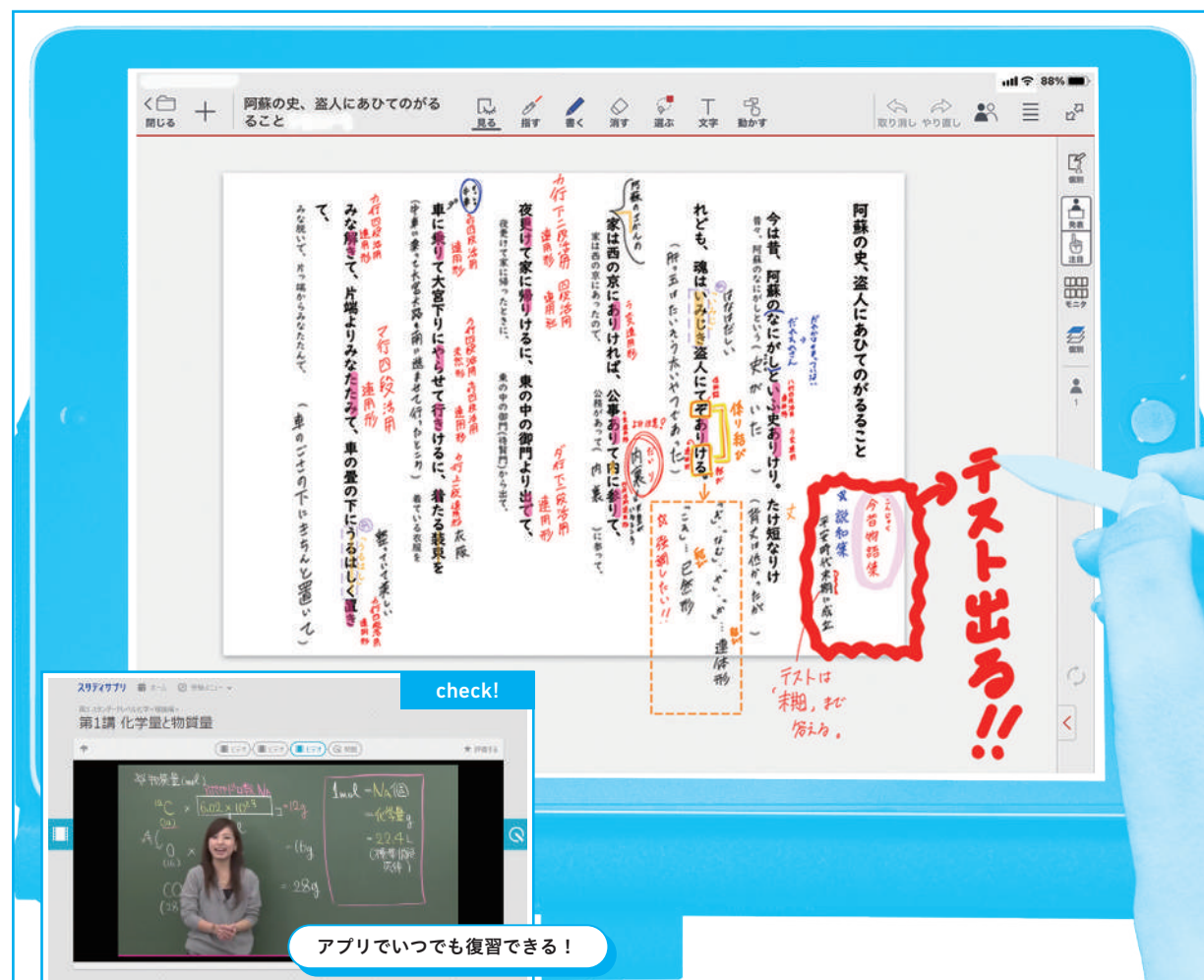
音楽科

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1年	HR	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合							数学Ⅰ	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションⅠ	英会話	音楽理論	演奏研究	合唱	実技	カリトリック														
2年	HR	論理国語	古典探究	公共	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	音楽理論	音楽史	演奏研究	ソルフェージュ	合唱	実技	総探	カリトリック																		
3年	HR	論理国語	古典探究	日本史探究	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	音楽理論	音楽史	演奏研究	ソルフェージュ	鑑賞研究	合唱	実技	総探	カリトリック																		

※総探-総合的な探究の時間 ※上記は予定のため、変更になる場合があります

1人1台iPad 授業も宿題も、予習・復習も
スマートに活用！

ICT教育



プリント・資料・問題集を配信

授業で使う資料や練習問題はiPadに配信。生徒の書き込みや解答を教員がリアルタイムで把握できるので、授業の理解度が深まります。紙と違って紛失する心配が無く、必要な情報をスムーズに取り出せます。

宿題もiPad

宿題もiPad上で完結するので便利。教員はデータで解答を確認できるので、出し忘れることがありません。データはクラウド上に保存されているので、過去に間違えた問題を確認するなど復習にも役立ちます。

動画で予習・復習

学習支援アプリを活用しており、1.5万本の学習動画が見放題です。動画は1本10～15分程度と細分化されているので視聴しやすく、苦手教科の克服にはピッタリ。移動中のバスなどでも予習、復習が手軽にできます。

保護者もスマホで便利に

学校から配布されるプリントだけでなく、スマホからも簡単に確認することができます。家庭からの欠席や遅刻、早退の連絡も、スマホのアプリを使って簡単にできます。

普通科 UA コース

高校からの新しい出会いが刺激に

高校進学後は、SAコースや英語科との合併授業もあります。また、授業だけでなく、部活動でも他のコースの友人たちと共に頑張る機会が増え、人間関係が大きく広がります。中学校から一緒に努力してきた友人に加えて、高校での新しい出会いが色々なことに挑戦する力になっています。



UA・SA・英語科の生徒たちが切磋琢磨しながら活動する男子テニス部の2年生メンバー。勉強も部活も頑張っています。運動部に限らず、文化部でもLA・SA・英語科の仲間たちと一緒に様々な活動に挑戦する生徒たちがたくさんいます。

写真：左から英語科・杉山さん、玉澤さん、UA・松坂さん、川口さん、SA・坂下さん

生徒の声：「放課後講習との両立は大変ですが、一緒に頑張る仲間がいることは勉強のモチベーションアップになっています」



UA・SA・英語科の生徒で合同チームを作り、ディベート大会などに出場しています。文系・理系や国際的な視点など、それぞれのコースや科の特性を生かしながら活動することで、お互いに高め合うことができます。

写真：「省エネ政策提案型パブリックディベート」では、東北大会2連覇を成し遂げることができました。

生徒の声：「英語科生の表現力の豊かさや積極的に発言する様子から良い刺激を受けています」

ウルスラ中学校からの内進生が在籍する中高一貫コースです。数学や英語の先取り学習の力を生かし、難関大学や医学部合格を目指します。

高校生との出会いが、進路選択のヒントに

UAコースでは、中学校時代から高校生の課外活動体験談や大学の合格体験を聞く機会が豊富にあります。充実した活動を行い夢を叶えた高校生の先輩たちに憧れ、さまざまな課外活動に挑戦する生徒たちがたくさんいます。

主な課外活動実績：「トビタテ！留学JAPAN」日本代表派遣留学生/東北大学「科学者の卵」養成講座/日本の次世代リーダー養成塾青森県代表ほか多数



国からの奨学金をもらって海外留学する「トビタテ！留学JAPAN」の派遣留学生に今年も3名の生徒が選ばれました。

写真：今年度は、フランス・フィリピン・タイに3名のUA生が留学します。

生徒の声：「中学生の時に、海外留学した高校生の先輩の話を聞いて留学に憧れの気持ちを持ち、トビタテに応募しました。高校生の先輩方と接する機会が多いため、高校に入学することがとても楽しみでした」



発表活動が増える中学校の生徒に対して、内部進学した高校の先輩たちが発表のコツやポイントについてアドバイスする機会があります。

写真：先輩たちのアドバイスを参考に、工夫を凝らす中学生たち

2023年10月より「上智大学との高大連携協定スタート！」

ウルスラ生と上智大学生、教職員間の交流・連携事業がスタートします。これによりウルスラ生は、上智大学が主催する様々なプログラムに参加することができるようになります。

詳しい内容については、12月以降、本校ホームページで公表します。

世界にある姉妹校

「ウルスラ」の名を冠した学校は、世界約70か国に160校以上あります。

また、2023年6月には、^{フージェン}台湾で2校目となる輔大聖心高級中学校と姉妹校を締結しました。



ユネスコスクールについて

「ウルスラ」の名を冠した学校は世界に160校以上。本校では海外からの留学生も受け入れているため、国際文化を身近に感じられるのが大きな特徴です。留学生との交流や多様な講演、ボランティア活動により、地域社会はもちろん、国や世界に奉仕するための知識や行動力を身に付けられます。このような活動が認められ、ユネスコの理念や目的を実践する学校として、県内の高校として初めてユネスコスクールに認定されました。

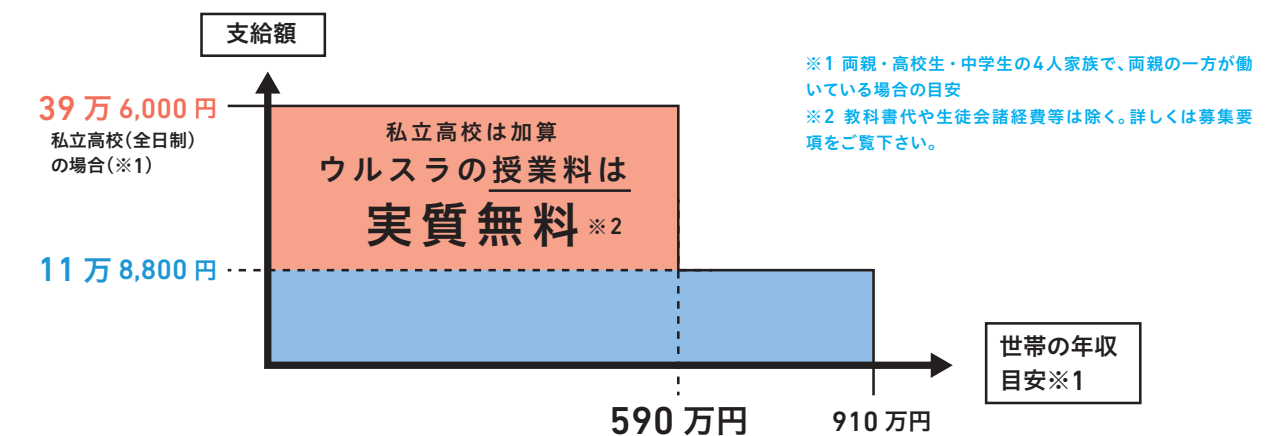


高等学校等就学支援金

高等学校等就学支援金とは

判定基準を満たした、日本国内に住所を有する方が対象で、返済不要の授業料支援が受けられます。

支給額のイメージ



●経済的に困難な家庭への猶予措置等を利用できる場合もあります。詳細は学校へお問い合わせください。

高校生等への就学支援

検索

文部科学省のwebサイトには制度の最新・詳細情報、各都道府県担当連絡先などを掲載しています。

SCHOOL LIFE

入学式



甲子園予選



マリア祭



高総体



学校生活

- 4月 始業式・入学式・新入生歓迎会
- 5月 生徒総会・春季大会・マリア祭・中間考査
- 6月 高等学校総合体育大会
- 7月 期末考査・球技大会・学院祭・甲子園予選
- 8月 夏季特別講習
- 9月 県新人戦・音楽科定期演奏会

高総体



球技大会



高総文



首都圏大学見学会



修学旅行



バザー



修学旅行



学院祭



- 10月 中間考査・学院バザー・首都圏大学見学会・創立記念式・修養会・高等学校総合文化祭
- 11月 ウルストラ杯英語弁論大会・修学旅行
- 12月 期末考査・クリスマスプレー
- 1月 大学入学共通テスト・卒業生修養会
- 2月 送別会
- 3月 卒業式・期末考査・アメリカ短期研修・修了式・新入生説明会

学院祭



送別会



クリスマスプレー



卒業式



Ursula CLUB activities

部活動

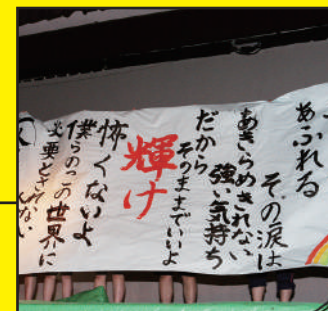
ウルスラで
君は何部に
熱中する？

運動部

ソフトボール部／剣道部／バドミントン部／ソフトテニス部／サッカー部／硬式野球部
バスケットボール部／卓球部／新体操愛好会

文化部

吹奏楽部／演劇部／華道部／茶道部／書道部／美術部／ジャンボ国際交流部／音楽部
軽音楽部／英会話愛好会／イラスト・マンガ部／将棋愛好会／写真愛好会
テレビア会インターアクトクラブ／クッキングクラブ



沿革

